

El consumo sustentable y las vías para el ahorro

Sustainable consumption and the ways to save it

Fecha de recibido: 25 de junio de 2014. Fecha de aprobado: 2 de septiembre de 2014. Resultado de formación académica de maestría

Autor:

Pedro Victor Cañuelo Malagón. Licenciado en Rehabilitación Social y Ocupacional. Instructor. Ha dirigido su actividad científica hacia la rehabilitación del paciente psiquiátrico en la comunidad, el trabajo especializado con la familia y el adulto mayor, la comunicación y la sexualidad en el adulto mayor. Ha tenido una activa participación en numerosos eventos y cursos de su perfil. Posee varias publicaciones relacionadas con la relación universidad-familia. e-mail: pvictor82@dps.cav.sld.cu

Resumen

Los recursos naturales que se emplean con fines económicos suelen convertirse en desechos lo que constituye una problemática actual para las instituciones que los extraen. Por ello el objetivo de este artículo consiste en proponer algunas vías que contribuyan al ahorro de estos recursos para que exista equidad en el consumo, cambio en los patrones de producción, consumir solo para satisfacer las necesidades materiales y espirituales que garanticen una adecuada calidad de vida;

Palabras clave: consumo sustentable

Abstract

Natural resources which are used for economic purposes tend to become wasting materials, so it is a current issue for the institutions; therefor of this paper is to propose some ways to contribute to save resources in order to have a reasonable consumption, a change in the patterns of production, consumption as a way to satisfy material and spiritual needs in order to guarantee a good life quality.

Key words: sustainable consumption

Introducción

El consumo es el acto del uso de recursos naturales, bienes y servicios por parte de individuos, instituciones y organizaciones de la producción y los servicios con el objetivo de satisfacer necesidades del hombre. Representa también la cantidad de recursos que se extraen del medio ambiente para su utilización con fines económicos, parte de los cuales se dispone como desechos.

Al crecer economía, los individuos, organizaciones e instituciones tienden a elevar el consumo de productos y servicios, lo cual también es fuente directa o indirecta de cada problema ambiental causado por la actividad humana. Cuando se incrementan los niveles de consumo, aumenta el uso intensivo de los recursos naturales, la generación de residuos y la contaminación. Existen evidencias concretas de que los principales problemas ambientales que padece actualmente el planeta son una consecuencia de los patrones de producción y consumo que se han impuesto.

El Consumo Sustentable implica: equidad en el consumo, cambio en los patrones de producción, consumir para satisfacer las necesidades materiales y espirituales que garanticen una adecuada calidad de vida, desvincular calidad de vida con consumo desmedido de productos y servicios, formación de valores y cambio de actitud, responsabilidad social, colectiva e individual, conocimientos científicos y técnicos, e información al público. Significa consumir de una manera diferente, de una forma consciente, con mayor información y menor uso de recursos, con el objetivo de satisfacer las necesidades básicas de la vida y las aspiraciones de mejora de todos los integrantes de las generaciones presentes y futuras, al mismo tiempo que se logra reducir el impacto ambiental y el riesgo a la salud humana, a través de la utilización de bienes y servicios más eficientes y menos contaminantes. Por tanto, el objetivo de este artículo está dirigido a proponer algunas vías que contribuyen al ahorro del consumo sustentable.

El presente artículo está sustentado en la consulta de documentos, tablas, informes sobre resultados del trabajo realizado lo que favoreció la obtención de informaciones variadas y necesarias relacionadas con el consumo sustentable, para su perfeccionamiento, y en qué medida este complementa la preparación del público en un futuro, todo en función de la problemática tratada.

Desarrollo

El consumo siempre creciente se ha convertido en una amenaza para el medio ambiente, contaminando la tierra, destruyendo sus ecosistemas y dañando los estilos de vida en todo el

mundo. Lo anterior constituye un efecto secundario letal del modelo actual de consumo, ya que tal consumo no es sostenible en términos del medio ambiente. La pobreza y la falta de recursos crecen a una velocidad alarmante, esto provoca que se dispare entre el ingreso y el consumo es una situación presente en el mundo. Castillo, L. (2004).

Los países padecen cada día los resultados de estas desigualdades cada vez mayores. Estas desigualdades no son sostenibles en el aspecto social por lo que los humanos deben aprender a controlar los patrones de consumo de manera equitativa, y en los diferentes países se deben adoptar patrones de consumo sostenibles, tanto en el aspecto social como en el ambiental, basados en una mejor y sostenible calidad de vida.

Según Hagler Bailly (1999) los retos se alcanzaron solamente si el sector privado, los gobiernos y la sociedad civil trabajan estrechamente con un objetivo común. Durante los últimos veinticinco años ha existido un cambio gradual en la manera en que el sector privado ha dado cauce a las preocupaciones ambientalistas de la sociedad. A partir de las quejas reactivas de la década de los setenta, pasando por una labor más de relaciones públicas durante la década de los ochenta, el sector privado se ha orientado cada vez más a la labor ecológica, preventiva y de producción más limpia durante la década de los noventa. Se han adoptado ya un gran número de medidas regulatorias para promover este cambio hacia la economía del "ciclo de vida". Hagler Bailly y Martínez, J. coinciden que se han adoptado también instrumentos económicos adicionales y enfoques institucionales para reorientar los mercados hacia este tipo de economía y estabilidad.

En las actuales transformaciones educacionales se incluyen en la docencia los temas ambientales en todos tipos de enseñanza y niveles, es de interés la formación de una cultura de protección a los recursos naturales en el entorno de los estudiantes. El trabajo que presentamos consideramos que se deben realizar en las instituciones educacionales, de tipo docente, extra docente y extra escolar, en la instrucción y formación de los educandos, vinculando estos conocimientos con las familias y las comunidades. Tales acciones, tienden a orientar y fortalecer el desarrollo sostenible, en estrecha relación con el trabajo del Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente. La Educación Ambiental es de importancia crítica para promover el Desarrollo Sostenible y aumentar la capacidad de las poblaciones para abordar cuestiones ambientales y de desarrollo. Para ser eficaz, la educación en materia de medio ambiente y desarrollo debe ocuparse de la dinámica del medio biológico, socioeconómico y físico, el desarrollo humano (que

comprende el desarrollo espiritual), lograr que se integre a todas las disciplinas y utilizar métodos académicos y no académicos, medios efectivos de comunicación.

La Educación Ambiental, es el proceso continuo y permanente, que constituye una dimensión de la educación integral de todo ciudadano, orientada a que en la adquisición de conocimientos, desarrollo de capacidades, hábitos, habilidades y actitudes en la formación de valores, buscando que se armonicen las relaciones entre los seres humanos y de ellos con el resto de la sociedad y la naturaleza, para propiciar la orientación y reorientación de los procesos culturales, sociales y económicos hacia el desarrollo sostenible. Metcalf and Eddy, Inc (1995).

El tercer milenio está siendo testigo de la evolución hacia la sostenibilidad de los enfoques de conservación y protección ambiental en el ámbito internacional, en los que los patrones de producción y consumo, la gestión empresarial y las estrategias orientadas a los productos constituyen los puntos de mira fundamentales.

Se considera el consumo como el acto del uso de recursos naturales, bienes y servicios por parte de individuos, instituciones y organizaciones de la producción y los servicios con el objetivo de satisfacer necesidades del hombre. Representa también la cantidad de recursos que se extraen del medio ambiente para su utilización con fines económicos, parte de los cuales se dispone como desechos.

Refiere Wagner Travis en 1996 que al crecer la economía, los individuos, las organizaciones e instituciones tienden a elevar el consumo de productos y servicios, lo cual también es fuente directa o indirecta de cada problema ambiental causado por la actividad humana. El comportamiento general ha sido que cuando se incrementan los niveles de consumo, aumenta el uso intensivo de los recursos naturales, la generación de residuos y la contaminación. Existen evidencias concretas de que los principales problemas ambientales que padece actualmente el planeta son una consecuencia de los patrones de producción y consumo que se han impuesto.

Todo ser humano tiene derecho a alimentarse adecuadamente para su desarrollo físico y mental, a poseer una vivienda, a recibir una educación en correspondencia con su capacidad, a disfrutar de atención médica con calidad, a acceder a la cultura y otras formas de disfrute espiritual, es decir a tener un buen crecimiento personal y la posibilidad de una buena calidad de vida.

Sin embargo, en la sociedad capitalista la satisfacción de necesidades básicas ha pasado a un segundo plano, pues el acto de consumo se relaciona más con los patrones culturales,

generalmente artificiales, implantados por el modo de producción imperante y promovida por la publicidad con el objetivo de aumentar las ventas y las ganancias. Ello ha llevado a lo que hoy se conoce como consumismo, considerado el camino perverso del desarrollo del consumo. El afán de enriquecimiento desmedido y la gran competencia en que se mueven las estructuras y mecanismos del sistema capitalista han llevado a que los productores para garantizar la realización de sus producciones en el mercado acudan a la manipulación, y así atrapar a los consumidores con formas y métodos cada vez menos éticos, más sutiles y sofisticados.

Vender más requiere consumidores motivados y apasionados por comprar. Nos convertimos en consumistas cuando al ir a comprar un artículo regresamos a casa con varios productos que no necesitamos y que compramos nada más porque estaban en oferta, porque lo que tenemos ya está muy usado o simplemente no pudimos resistir la tentación de comprar. Como ya se ha planteado, los patrones insostenibles de producción y consumo acarrear serias afectaciones al medio ambiente, las cuales se manifiestan a través de problemas ambientales a escalas global, regional y local. Entre estos pueden citarse el incremento del efecto invernadero y el cambio climático asociado, las afectaciones a la capa de ozono, las lluvias ácidas, la contaminación de aguas terrestres y marinas y la pérdida de diversidad biológica.

En La Gaceta Oficial de la República de Cuba en 1997, se encuentra implícito que el consumo no sustentable se manifiesta en los procesos productivos cuando estos se caracterizan por sobre consumir agua, materias primas y portadores energéticos, dependen de equipos gastadores, en mal estado técnico y de tecnologías obsoletas y generan cantidades considerables de residuos. Las frecuentes paradas, roturas, fugas y emisiones, unidas a la indisciplina tecnológica, la desorganización de la producción y la falta de educación ambiental de los trabajadores traen como resultado que estos procesos sean ciertamente ineficientes. Otro aspecto importante a considerar en los procesos productivos son las características de los productos que se elaboren y de los servicios que se presten, ya que pueden ser causantes del incremento de la contaminación, tanto por los volúmenes de los residuos que generan, como por la naturaleza de las sustancias que los componen, independientemente de que garanticen a su vez el bienestar de los consumidores.

Por ello es necesario que en todos los procesos de producción se tome en cuenta el enfoque de ciclo de vida de los productos y servicios, el cual permite analizar las peculiaridades del consumo

desde la «cuna hasta la tumba», es decir desde que se extraen los recursos naturales necesarios para el desarrollo del producto o servicio hasta su disposición final al finalizar su vida útil.

Como ya se mencionó La Producción Más Limpia como estrategia que contribuye a una adecuada gestión ambiental, permite ahorros sustanciales de recursos naturales. La dimensión ambiental, económica y social de los patrones de producción está directamente vinculada a los patrones de consumo. Muchas de las interrogantes acerca de cómo hacer más sustentables los patrones de consumo encuentran respuesta en la etapa de producción, pues el diseño de los productos, la información y el reciclaje son herramientas que involucran a los productores y a los consumidores. Por ello, el consumo sustentable es comúnmente visto como «la otra cara de la moneda» de la Producción Más Limpia.

El consumo sustentable está relacionado con el diseño, la producción, distribución y uso de los productos servicios, así como con la disposición final de primeros. El hecho de que el volumen y complejidad los productos sean cada vez mayores, en contraste la reducción de su vida útil; el incremento del consumo eléctrico en el ámbito doméstico; la globalización comercio con el consiguiente aumento de las necesidades de transporte, entre otras cuestiones, llevado a que en el presente se preste mayor atención problemática ambiental de los productos y servicios, cual va más allá de los límites de las empresas que producen o suministran. Teniendo en cuenta lo anterior son varias las iniciativas y herramientas que se promueven para propiciar cambio en los patrones actuales de consumo, de adopción e implementación se responsabiliza a gobiernos, instituciones, productores, consumidores demás actores involucrados. En aras de la eficiencia ambiental de los productos y servicios se promueve aplicación de herramientas e iniciativas tales como: análisis de ciclo de vida, eco diseño, compras sustentables, compras verdes gubernamentales, administración sustentable, y responsabilidad extendida al productor.

Análisis de ciclo de vida: Proceso para evaluar impactos ambientales de un producto, proceso, servicio o actividad económica que permite identificar los aspectos ambientales asociados a los consumos energéticos y de materiales, así como a las emisiones al ambiente, que pueden promover cambios positivos en el desempeño ambiental de estos productos y servicios en las diferentes etapas de su ciclo de vida. El concepto de ciclo de vida integra las estrategias de producción y de consumo, y se opone a un enfoque fragmentado. Las evaluaciones de ciclo de vida combinan varias herramientas ambientales tales como: análisis de sistemas, balances de

materiales, evaluaciones de riesgos y evaluación de impacto ambiental, y reporta todos los resultados como una unidad funcional. Fundación Terra (2006).

Eco diseño: Es una técnica que considera los aspectos ambientales en todas las etapas del proceso de desarrollo de los productos y servicios, en aras de que estos tengan el mínimo impacto ambiental posible a lo largo de todo su ciclo de vida. En el proceso de eco diseño la dimensión ambiental se toma en cuenta como un factor más a la hora de tomar decisiones; ha partido del hecho de que si se ignora el aspecto ambiental, la calidad del diseño no puede considerarse satisfactoria.

El eco diseño persigue alcanzar objetivos tales como:

- Utilizar los recursos (agua, energía, materiales) de manera más eficiente.
- Evitar riesgos potenciales para la salud al utilizar materiales seguros.
- Elegir materiales que no provengan de ecosistemas vulnerables o muy importados.
- Mejorar la logística del transporte en cada fase del ciclo de vida del producto o servicio.
- Optimizar la vida de un producto o servicio.
- Evitar la contaminación y la generación de residuos.

Para ello se basa en la hoy conocida filosofía de las «6 R»:

- Repensar en el producto y sus funciones.
- Reducir el consumo de materiales y energía en todo el ciclo de vida.
- Reemplazar sustancias ambientalmente peligrosas con otras más amigables.
- Reciclar los materiales.
- Rehusar los productos o partes de ellos.
- Reparar fácilmente los productos.

Cualquier producto, servicio o instalación puede ser objeto de eco diseño, tales como: las construcciones civiles de cualquier tipo, los medios de transporte, los equipos electrodomésticos, las maquinarias, los muebles para diversos usos, las luminarias y los envases para diferentes productos, entre otros.

A continuación señalaremos algunos ejemplos y recomendaciones que sirven de información útil y práctica con vistas a comprender cómo contribuir con el cuidado y conservación de los recursos naturales indispensables para nuestra vida.

Higiene personal

- Báñese en el menor tiempo posible. Cierre las llaves de agua mientras se enjabona.
- Después de cepillarse los dientes, enjuáguese con un vaso de agua.
- Cierre la llave del agua mientras se afeita.

Elaboración de alimentos

- Tape la olla mientras está cocinando.
- Descongele los alimentos dentro del propio refrigerador (bajándolos a una bandeja inferior) en lugar de hacerlo con la llave de agua abierta. Así se puede ahorrar hasta más de 22 L de agua.
- Lave las verduras en un recipiente con agua. Reutilice el agua para regar las plantas.
- Evite las corrientes de aire cuando cocine. Estas aumentan los tiempos de cocción incrementando el consumo de gas.

Fregado de la loza

- Retire los restos de comida y déjelos en una bolsa.
- Use el detergente diluido en un poco de agua para el enjabonado de la loza.
- Si la loza tiene mucha grasa enjuáguela primero con agua caliente, así ahorrará agua y detergente.
- Mantenga cerrada la llave del agua mientras está aplicando el detergente a la loza.
- Cuide que la llave de agua no tenga salideros.

Baño

- No utilice la taza del baño como receptor de colillas de cigarrillos, toallas femeninas, servilletas, etcétera, de esta forma reduce el consumo de agua.
- Vigile periódicamente el mecanismo de descarga del tanque de la taza del baño para evitar pérdidas de agua.

Limpieza de la casa

- Utilice preferiblemente productos biodegradables para la limpieza y desinfección.
- No abuse de los productos de limpieza. Use las dosis necesarias de modo que se facilite el enjuague.
- Barra primero los pisos de las habitaciones y patios antes de limpiarlos con agua. De esa forma ahorra detergente y agua.

Lavado de la ropa

- Remoje la ropa en detergente o jabón para que sea más fácil eliminar la suciedad y las manchas.
- Utilice sólo la cantidad necesaria de detergente o jabón; de esa forma ahorrará agua en el enjuague.
- Reutilice el agua de enjuague para lavar la siguiente tanda de ropa sucia.
- Utilice la máxima capacidad de ropa a lavar en la lavadora; así ahorrará agua y energía.
- Reutilice el agua sucia para baldear patios y áreas exteriores.
- Utilice preferentemente detergentes, suavizantes y blanqueadores biodegradables.

Atención a las plantas

- Riegue las plantas durante la noche o muy temprano en la mañana; así el sol tardará en evaporar el agua.
- Utilice controles biológicos en lugar de plaguicidas.
- Siembre preferiblemente plantas que requieran poca agua.

Automóvil

- Utilice un cubo de agua para fregar el automóvil, nunca use manguera.
- Use preferiblemente detergentes y abrillantadores biodegradables; no abuse de su empleo.

Energía eléctrica

- Apague las luces y equipos electrodomésticos encendidos innecesariamente.
- Aproveche al máximo la luz natural, encienda la luz sólo cuando la necesite.

- Cambie los bombillos comunes por ahorradores.
- Limpie periódicamente los bombillos y las lámparas, pues, el polvo bloquea la luz.
- Pinte los techos y paredes de colores claros, así tendrá una mejor iluminación.
- Si necesita usar baterías, prefiera las recargables.
- Introduzca o saque alimentos del refrigerador rápidamente.
- Nunca introduzca alimentos calientes en el refrigerador, pues este consumirá más electricidad.
- Ajuste el termostato del refrigerador y el aire acondicionado.
- Revise periódicamente las juntas de su refrigerador y cámbielas si están en mal estado.
- Coloque el refrigerador en un lugar alejado del sol u otra fuente de calor.
- Descongele el refrigerador periódicamente. Mientras más delgada sea la capa de escarcha funcionará con más eficiencia.
- Si va a comprar un refrigerador procure adquirir el tamaño adecuado a sus necesidades.
- No haga uso indiscriminado de los equipos electrodomésticos.
- Siga las recomendaciones que aconseje el fabricante para su uso y mantenimiento.
- Siempre que sea posible sustituya los equipos viejos por nuevos ya que estos consumen menos energía.
- Plancha la mayor cantidad de ropa posible en cada sesión. Así aprovechará el calor acumulado.
- Plancha primero la ropa que requiera menos calor y hágalo durante el día para aprovechar la iluminación natural.

Aire acondicionado

- Verifique que el aire acondicionado funcione correctamente.
- Mantenga la habitación cerrada para conservar la temperatura.
- Elimine las fugas de aire frío a través de grietas.
- Apague el aire acondicionado al salir de la habitación.
- Regule la temperatura de modo que no necesite usar abrigos o colchas.

- Apague el aparato cuando la habitación esté fría y encienda en su lugar el ventilador pues este consume menos energía.
- Limpie el filtro de aire cada 15 días. Los filtros sucios y los depósitos saturados de polvo provocan que el motor se sobrecargue y reduzca su utilidad.
- Dé mantenimiento periódicamente a su equipo, de esta forma consumirá menos electricidad.

Transporte

- Comparta el automóvil siempre que sea posible.
- Camine las distancias cortas; así hace ejercicio y no contamina.
- Use la bicicleta en trayectos cortos y seguros.
- No frene ni acelere bruscamente; esto aumenta la producción de gases contaminantes y el consumo de energía.
- No deje el tanque de gasolina sin tapa; de esta forma pierde combustible y se contamina el aire.

Compras

- Adquiera sólo lo que necesite.
- Adquiera artículos por su contenido, no sólo por lo atractivo de su presentación. Revise la información que aparece en la etiqueta.
- Compre productos empacados de forma más sencilla y con menos plásticos.

Medicamentos

- No se automedique, puede acarrear efectos adversos a su salud.
- No abuse de los medicamentos, utilice los indicados por el médico en las dosis recomendadas.
- No acapare medicamentos, una vez que se vencen se convierten en desechos peligrosos.
- Reduzca al mínimo el uso de productos desechables.
- Si tiene la opción, elija envases retornables.
- Prefiera, si es posible los productos cuyos envases de plástico o cartón tengan el logotipo de reciclable o reciclado.

- Reutilice las bolsas plásticas para las compras.
- Nunca compre productos derivados de especies en peligro de extinción como coral negro, carey, cocodrilo, tortuga, etcétera.
- Reutilice al máximo todos los artículos o productos antes de deshacerse de ellos. Por ejemplo, use las hojas de papel por ambos lados, modifique y transforme la ropa.

Las acciones realizadas en Cuba en función de avanzar hacia un consumo sustentable, tiene sus orígenes en el año 1959 con el triunfo de la Revolución. Los cambios que ocurrieron a partir de ese momento, transformaron completamente el panorama económico y social, con impactos en el bienestar de todos los cubanos. El profundo carácter social del proceso revolucionario llevó a la elevación del poder adquisitivo de todos los ciudadanos y de las familias, como consecuencia del crecimiento de los empleos (de 1959 a 1975 se crearon millón y medio de nuevos trabajos); la distribución de tierras entre el campesinado; el establecimiento de una red de servicios sociales de salud, educación, vivienda, seguridad y asistencia social; así como la realización de otros programas y medidas al alcance de todos y fundamentalmente de los sectores más vulnerables.

Sumado a lo anterior, debido a las dificultades creadas por el bloqueo económico de los Estados Unidos y las generadas por las estructuras económicas heredadas del sistema capitalista que suponían una gran dependencia de las importaciones, surge la necesidad de crear el sistema nacional de garantía de abastecimiento básico para los consumidores, con el objetivo de lograr una mayor equidad en el consumo de los productos básicos, a precios asequibles a todas las capas de la sociedad.

El período especial, motivado por la caída del campo socialista que era el principal socio comercial, así como el recrudecimiento del bloqueo norteamericano, trajo consecuencias negativas para los ciudadanos cubanos en lo social y económico. No obstante, se garantizó el mantenimiento de los logros alcanzados en la seguridad y asistencia social, así como cubrir las necesidades básicas de la población, se amplió el racionamiento, para garantizar equidad en el consumo.

A partir de este período se han continuado estableciendo políticas y adoptándose medidas encaminadas a un consumo sustentable. Ejemplo de ellos son:

La Revolución Energética. Persigue la transformación y modernización del Sistema Electro energético Nacional mediante el cambio de tecnologías, el incremento de la disponibilidad eléctrica, el empleo de equipamiento más eficiente, la rehabilitación de las redes de distribución y un programa de investigación para la utilización de fuentes renovables de energía (eólica y solar). En particular comprende:

- Elevación de la eficiencia energética industrial.
- Elevación de la eficiencia de consumo de combustible del transporte automotriz.
- Análisis del consumo y demanda de electricidad y combustible.
- Implantación de medidas de ahorro en el sector residencial y estatal.
- Incremento de las mediciones de los consumos eléctricos en el sector estatal nacional.
- Sistema de control de portadores energéticos.
- Cambio de equipos electrodomésticos gastadores por otros más eficientes, importación de refrigeradores, equipos para cocción de alimentos y accesorios como bombillos ahorradores y juntas de cafetera.
- Empleo del gas acompañante del petróleo nacional.

Otras esferas de desarrollo en las que se manifiestan los esfuerzos de nuestro país en materia de consumo sustentable son:

Política salarial. Perfeccionamiento de la misma ajustándola al principio socialista de distribución con arreglo al trabajo. Incremento del salario mínimo en el que se beneficiaron 1 659 191 trabajadores, así como de las prestaciones de la asistencia social y perfeccionamiento del servicio de empleo.

Vivienda. Se desarrolla el programa de construcción de viviendas para satisfacer una de las necesidades más perentorias de la población cubana. Se aplica un enfoque de sostenibilidad, se mejoran los diseños, las prácticas constructivas y se usan materiales más fáciles de mantener y reciclar una vez concluida su vida útil. Otro importante aspecto que se tiene en cuenta es el ahorro de energía y la eliminación, dentro de lo posible, de las pérdidas por desastres.

Salud. Se han ampliado y modernizado los servicios, se ha garantizado mejor acceso para un mayor número de personas en sus propias localidades de residencia, con lo que se evita la

necesidad de traslado a grandes distancias. Por otra parte, se han establecido regulaciones para el control de los medicamentos y su disponibilidad a menor costo, así como la promoción de la medicina tradicional.

Política de desarrollo empresarial. Se han implementado estrategias y medidas en aras de incrementar la eficiencia del sector empresarial y perfeccionar su gestión. Ellas están dirigidas al ahorro de los portadores energéticos, la disminución del consumo de materiales, el incremento de la productividad y el rescate de la disciplina tecnológica. El plan nacional para la introducción de la Producción Más Limpia en el sector empresarial es una importante contribución al cumplimiento de estos objetivos.

El transporte. Desarrollo del programa de reorganización y renovación del parque del transporte automotor.

Recuperación de la transportación ferroviaria y mejora del transporte interprovincial con incremento del número de personas beneficiadas con este servicio.

Programas de rehúso/ reciclaje. Se incrementan los niveles de recuperación de materias primas como: chatarra, latas de aluminio, vidrio y otras; y se procede al recape de los neumáticos de los medios de transporte para alargar su vida útil y mitigar los impactos de su disposición final.

Control interno. Se estableció una regulación para el establecimiento de un sistema más efectivo de control interno en todas las entidades de producción y los servicios y demás organizaciones estatales.

Programa de ahorro y uso racional del agua. Se trabaja en el incremento de la cobertura de acueducto para un mayor número de habitantes, así como en la rehabilitación de las redes hidráulicas en los asentamientos humanos, a fin de disminuir las pérdidas de agua en las mismas y a nivel domiciliario. También se lleva a cabo una campaña de ahorro de agua en los medios de difusión masiva.

Conclusiones

A modo de conclusión podemos decir que en este trabajo tratamos acerca del consumo sustentable, el consumo y el consumismo, los problemas que se encuentran asociados a la producción y el consumo, producción más limpia y consumo sustentable, la herramienta que constituyen el consumo sustentable, la educación ambiental; se realizaron señalamientos de

algunos de los ejemplos y recomendaciones que se recomiendan para un mejor cuidado de recursos naturales, también hicimos referencias sobre las políticas del consumo sustentable en nuestro país.

Bibliografía

Castillo, L. (2004): Manual de Buenas Prácticas para la Conservación del Medio Ambiente en instituciones turísticas ubicadas en ecosistemas costeros, pp. 6-16.

Fundación Terra (2006): artículo en Internet, <http://www.terra.org/html/s/producto/vida/magatzem/sprv0004i.html>

Fundación MAPFRE (1994): Manual de Contaminación Ambiental, Ed. Mapfre, S.A., Madrid.

Gaceta Oficial de la República de Cuba (1997): «Ley No. 81, del Medio Ambiente», La Habana, no. 7, año XCV, La Habana, 47 pp.

GTZ (2004): Guía para la gestión de sustancias químicas, Bonn.

Hagler Bailly (1999): Environmental Management Audit for a hotel. Prepared for USAID under contract No. LAG-I- 00-98-00005-00, Task Order no. 807. Virginia, USA.

Instituto Nacional de Ecología, Secretaría de Medio Ambiente (1999): Recursos naturales y Pesca, Minimización y Manejo Ambiental de los Residuos Sólidos, México D.F.

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología Microbiología (1992): Contaminación del aire y salud, no. 2, Serie Salud Ambiental, Ed. Ciencias Médicas, La Habana.

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología Microbiología (1996): Manual de evaluación de riesgos para la salud por exposición a desechos peligrosos.

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología Microbiología (2003): Evaluación del Impacto en la Salud de los proyectos de inversiones, Ed. Academia de Ciencias.

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología Microbiología (2006): «El economista», en Manual de energía para consultores de PML, CNPML de Nicaragua.

Martínez, J. et al. (2005): Guía para la gestión integral de residuos peligrosos, Montevideo.

Metcalf and Eddy, Inc. (1995): Ingeniería de Aguas Residuales. Tratamiento, vertido y reutilización, 3. a ed., Madrid.

Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (2005): Estrategia Ambiental Nacional 2005-2010, Ed. Academia, La Habana, 28 pp.

Oficina Nacional de Estadística (2006): Diagnóstico de la Gestión Ambiental, Dirección de Industria, Oficina Nacional de Estadísticas, La Habana, 25 pp.

Wagner Travis (1996): Contaminación, Causas y Efectos, Ediciones Gernika, México.