

**EDUCACIÓN PEDAGÓGICA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA PREVENCIÓN DE
LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL EN ADOLESCENTES**
***PEDAGOGICAL EDUCATION FOR THE DIAGNOSIS OF THE PREVENTION OF
PROBLEMS RELATED TO ALCOHOL IN ADOLESCENTS***

Autores: Manuel Agustín Pérez de Corcho Rodríguez¹

Manuel Pérez de Corcho Iriarte²

Ramón Vidal Pla López³

Carmen Fausta Rey Benguría⁴

Greidy Rodríguez Frade⁵

Maité Rodríguez Barrios⁶

Institución: ¹ Hospital Provincial General Docente Dr. Antonio Luaces Iraola de
Ciego de Ávila

² Universidad de Ciencias Médicas Facultad de Ciencias Médicas José Assef Yara
de Ciego de Ávila

³⁻⁶ Universidad de Ciego de Ávila Máximo Gómez Báez

Correo electrónico: manolito@ali.cav.sld.cu

RESUMEN

Se enfatiza en la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, para lograr mejorar el estilo de vida, que es prioridad conjunta con el Sistema Nacional de Salud. Se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre el tema, para disminuir el consumo del tóxico, en las principales bases de datos, incluyendo criterios de expertos. El objetivo, que se persigue con la investigación es fundamentar la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes. El diagnóstico es lo más deseable para todos los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes y la prevención es su

finalidad, lo que permitió concluir que la pertinencia científica de la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, se ve reflejada al crear conciencia de los problemas que se presentan por el consumo excesivo de las bebidas que contienen alcohol.

Palabras clave: Educación Pedagógica, Diagnóstico, Prevención, Alcohol.

ABSTRACT

It is emphasized in the pedagogic education for the diagnosis of the prevention of the problems related with the alcohol in adolescents, for logar to improve the lifestyle that is combined priority with the National System of Health. A bibliographical exhaustive revision was made on the topic, to diminish the consumption of the toxic, in the main databases, including experts' approaches. The objective that is pursued with the investigation is, to base the pedagogic education for the diagnosis of the prevention of the problems related with the alcohol in adolescents. The diagnosis is the most desirable thing for all the problems related with the alcohol in adolescents and the prevention is its purpose, what allowed to conclude that the scientific relevancy of the pedagogic education for the diagnosis of the prevention of the problems related with the alcohol in adolescents, it is reflected when creating conscience of the problems that show up for the excessive consumption of the drinks that you/they contain alcohol.

Keywords: Pedagogic Education, Diagnosis, Prevention, Alcohol.

INTRODUCCIÓN

Se enfatiza en la concienciación de la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, con una explicación exhaustiva para logar mejorar el estilo de vida en los estudiantes del Preuniversitario Urbano "Pedro Valdivia Paz", del municipio Ciego de Ávila con énfasis en la prevención de los problemas relacionados con el alcohol, que desencadenan en problemas legales, costos económicos importantes, por los

trastornos orgánicos que producen, además del ausentismo escolar con la pérdida de un futuro profesional.

La temática pertenece al Programa Director de Promoción y Educación para la Salud del Sistema Nacional de Educación (Educación para la salud en adolescentes., 2017), que tiene prioridad conjunta con el Sistema Nacional de Salud, por el incremento en el uso de bebidas alcohólicas en la población adolescente vinculados injustificadamente en roles de género y modas.

El consumo de alcohol en los adolescentes provoca mayores daños en la salud, debido a que en el metabolismo del etanol, el primer sistema enzimático de la oxidación del etanol en acetaldehído es por la deshidrogenasa de alcohol hepática que corresponde a más del 90% de su metabolismo in vivo, cuando las concentraciones de alcohol son altas comienza un sistema microsómico de oxidación del etanol por el segundo sistema enzimático que media los efectos del etanol en el metabolismo de fármacos en el hígado, el acetaldehído se convierte en acetato por la deshidrogenasa aldehídica responsable de las manifestaciones clínicas de rubor por alcohol, sensación de calor, taquicardia e hipotensión. (Pérez de Corcho et al., 2017).

El uso de bebidas alcohólicas en los adolescentes es oculto en su mayoría y sus daños no se conocen totalmente.

El artículo hace concienciación, con enfoque claro y preciso de la educación pedagógica realizada, según el Programa Director de Promoción y Educación para la Salud del Sistema Nacional de Educación, que es prioridad conjunta con el Sistema Nacional de Salud, además se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, para disminuir el consumo del tóxico, en las principales bases de datos, incluyendo criterios de expertos (1-15).

La novedad científica de la investigación es que la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en

adolescentes, es importante para disminuir su consumo y crear nuevos estilos de vida saludable.

El objetivo que se persigue con la investigación es fundamentar la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes.

DESARROLLO

La realización de la educación pedagógica (Blanco et al., 2011) para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, es importante lograr el consentimiento informado de los adolescentes, para que la participación sea espontáneamente, para ello hay que mostrar dominio del tema e incentivar su conocimiento, el profesor tiene el deber de evacuar inquietudes académicas del educando, con el fin de que tenga una vida futura estable y organizada.

Hay que explicar lo más detallado posible los problemas relacionados con el alcohol, el beneficio de disminuir su consumo, sin imposición y con mucha paciencia, para que los estudiantes, unidos a los trabajadores docentes y no docentes, sientan el deseo de conocer los problemas y riesgos relacionados con el alcohol en adolescentes, para que así puedan disfrutar los placeres de la vida a plenitud sin el consumo excesivo del tóxico, no sufrir sus consecuencias psíquicas, orgánicas, sociales y nunca llegar a alto riesgo ante el consumo de alcohol.

Es importante conocer si el adolescente tiene algún trastorno orgánico, conflicto social, después de ingerir alcohol, para prevenir estos riesgos del consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol, para ello hay que tener paciencia, mostrar interés en lo que refiere el estudiante para poder evacuar las dudas al respecto, sin imponer criterios y si con conocimientos científicos sólidos (Pérez de Corcho et al., 2014).

El educador tiene entre sus funciones la de realizar una observación descriptiva lo más sencillo posible para logara una finalidad responsable, con un criterio estricto y riguroso criterio del daño que puede provocar el alcohol en este grupo poblacional.

Los programas educativos aplicados para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, deben hacerse con educación sistemática para la de implementación de la estrategia de intervención educativa con enfoque comunitario, para prevenir de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del Preuniversitario Urbano “Pedro Valdivia Paz”, del municipio Ciego de Ávila, que consumen alcohol (Pérez de Corcho et al., 2014).

Problemas relacionados con el alcohol (Pérez de Corcho et al., 2017).

1. Nutrición: Deficiencias de folato, tiamina, piridoxina, niacina, riboflavina, magnesio, zinc, calcio y proteínas.
2. Cerebro: Trastornos neuropsiquiátricos, encefalopatía hepática, síndrome de Wernicke-Korsakoff (originado por un déficit de tiamina, que sólo un subgrupo de personas lo desarrollan, quizás por un cambio genéticamente determinado de la enzima transcetolasa), trastorno de Marchiafava-Bignami (que cursa con desmielinización del cuerpo calloso), demencia dependiente del alcohol.
3. Nervio: Neuropatía.
4. Sistema digestivo: Esofagitis, gastritis y pancreatitis.
Hígado: Esteatosis hepática, hepatitis, cirrosis hepática y hepatocarcinoma.
5. Sistema cardiovascular: Hipertensión arterial.
Corazón: Miocardiopatías y arritmias.
6. Sistema hemolinfopoyético: Anemia, leucopenia, trombocitopenia y macrocitosis.
7. Sistema endocrino: Síndrome de Cushing, atrofia testicular y amenorrea.
8. Trastornos metabólicos: Hipoglucemia, Hiperlipidemias, Hiperuricemia.
9. Desequilibrio hidroelectrolítico: Hiper magnesemia e hipofosfatemia.
10. Trastorno ácido base: Cetoacidosis.
11. Sistema osteomioarticular
Músculo: Miopatía.
Óseo: Osteopenía.
12. Cáncer: Principalmente digestivo.

13. Conflictos sociales: Dependencia, maltrato infantil, maltrato al adulto mayor, violencia de pareja, violencia juvenil, pérdida de motivación hacia la vida, pérdida del proyecto de vida, pérdida de amigos, deterioro del funcionamiento de la familia, desempleo, problemas legales, costos económicos por trastornos orgánicos, ausentismo laboral y suicidio.

14. Síndrome de abstinencia de etanol (alcohol): Delirium tremens, que se caracteriza por despertar agitado, confusión, desorientación global, insomnio, alucinaciones amenazadoras vividas y delirios.

El diagnóstico es lo más deseable para todos los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes y la prevención es su finalidad, por el número y variedad de sus efectos en el organismo de los adolescentes, además de las consecuencias sociales que tienen en el contexto social en que se encuentran, que en su gran mayoría repercuten en un problema legal importante para el futuro desarrollo del adolescente en la sociedad que se pretende construir. (Castillo et al., 2017)

Los efectos nocivos del alcohol en adolescentes, son problemas de salud, considerados por organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS), las instituciones académicas y las asociaciones de profesionales de la salud de todo el mundo, por lo que pueden y deben ser prevenidos, desarrollando además todas las acciones que permitan disminuir los daños a la salud que puedan ocasionar el tóxico (Organización Mundial de la Salud., 2010).

El abuso en el consumo de bebidas que contienen alcohol, es prioridad en el Programa de Prevención y Control de Adicciones de la SSA, que representa un reto particular por los distintos problemas de salud y sociales que causa, así como por los diferentes grupos de la población que son afectados, principalmente los adolescentes.

En las actividades de los grupos focales el estudiante, adquiere conciencia del perjuicio que representa el alcohol y el beneficio de disminuir su consumo excesivo (Pérez de Corcho et al., 2017).

CONCLUSIONES

La pertinencia científica de la educación pedagógica para el diagnóstico de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes, se ve reflejada al crear conciencia de los problemas que se presentan por el consumo excesivo de las bebidas que contienen alcohol, como parte de la educación pedagógica al comprender sus acciones educativas, de acuerdo a sus intereses sociales, obtener nuevos estilos de vida saludable, para lograr una mejor calidad de vida, libre de este mal hábito tóxico, en estudiantes de preuniversitario.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ ASEFF, J.J.; SEVILLA PÉREZ, B.; MAYOLA ALBERTO, C.C. Y DÍAZ MIZOS, F.A.: «Estrategia con enfoque comunitario para prevenir el consumo excesivo de alcohol en población adolescente de Ciego de Ávila», en *MediCiego: Revista Médica Electrónica*, pp.8, Ciego de Ávila, 2013. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/articulos/t-5.html. Visitado el 12 de febrero de 2014.
- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G. Y VIZCAY CASTILLA, M.: «Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes», *MediCiego*, Vol.19, Núm.2, pp. 8, 2013. Disponible en URL:http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-20.html. Visitado el 12 de febrero de 2014.
- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G.; VIZCAY CASTILLA, M. Y TOMÉ LÓPEZ, M.: «Consecuencias sociales que produce el incremento del consumo de alcohol en adolescentes», *MediCiego*, Vol.20, Núm.2, pp. 9, 2014. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol20_Supl%202_14/rev/T10.html. Visitado el 24 de diciembre de 2014.
- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASEFF, J.J.; LEGRÁ LEGRÁ, N.; MÁRMOL SÓÑORA, L. Y GARCÍA DÍAZ, G.: «Antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del

municipio Ciego de Ávila», en *Revista Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, p.p. 12, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/524/616>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J.; LEGRÁ LEGRÁ, N.; MÁRMOL SÓÑORA, L. Y GARCÍA DÍAZ, G.: «Asociación de cáncer de esófago y lúes por problemas relacionados con el alcohol. Presentación de un caso», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 8, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/525/617>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J.; LEGRÁ LEGRÁ, N.; MÁRMOL SÓÑORA, L. Y GARCÍA DÍAZ, G.: «Antecedentes teóricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del municipio Ciego de Ávila», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp 16, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en URL: <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/526/618>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; Mármol Sónora, L.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G. Y Pérez Assef, J.J.: «Estrategia de intervención educativa dirigida a adolescentes para prevenir riesgo y problemas relacionados con el alcohol en Ciego de Ávila» en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 12, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en URL: <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/528/620>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J. Y HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, J.M.: «Prevención del consumo excesivo de alcohol en adolescentes mediante la práctica sistemática de ejercicios físicos», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 9, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en

<http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/536/625>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J. Y HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, J.M.: «Prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes con la práctica sistemática de ejercicios físicos», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 10, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en URL:<http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/537/626>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J. Y HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, J.M.: «Las artes marciales en la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 10, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/538/627>. Visitado el 28 de junio de 2017.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ DE CORCHO IRIARTE, M.; PÉREZ ASSEF, J.J. Y HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, J.M.: «Las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes», en *Universidad&Ciencia*, Vol.6, Núm. Especial Ciencias Médicas, pp. 10, Ciego de Ávila, 2017. Disponible en <http://revistas.unica.cu/index.php/uciencia/article/view/539/628>. Visitado el 28 de junio de 2017.

Educación para la salud en adolescentes. Disponible en <https://www.google.com/cu/search?q=Educaci%C3%B3n+para+la+salud+en+los+adolescentes&oq=Educaci%C3%B3n+para+la+salud+en+los+adolescentes&ags=chrome..69i57.1927j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8>. Visitado el 28 de junio de 2017.

- BLANCO PEREIRA, M.E.; JORDÁN PADRÓN, M.A.; PACHÓN GONZÁLEZ, L.; SÁNCHEZ HERNÁNDEZ, T.B. Y MEDINA ROBAINAS, R.E.: «Educación para la salud integral del adolescente a través de promotores pares», *Rev. Med. Electrón*, Vol.33, Núm.3, pp.349-359, 2011. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S168418242011000300012&lng=es. Visitado el 10 de noviembre de 2017.
- Castillo Estenoz, M. y Rodríguez Frade, G.: *Educación para la salud: La evolución de un concepto*. Disponible en <http://edusoc.unica.cu/index.php/52-art%C3%ADculos/educaci%C3%B3n-para-la-salud-la-evoluci%C3%B3n-de-un-concepto>. Visitado el 10 de noviembre de 2017.
- Organización Mundial de la Salud.: *Estrategia contra consumo excesivo de alcohol*, Ginebra, OMS, 2010.