

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL EN ADOLESCENTES DEL MUNICIPIO CIEGO DE ÁVILA

HISTORIC BACKGROUND OF THE PROBLEMS RELATED WITH THE ALCOHOL IN TEENS CIEGO of AVILA MUNICIPALITY

Autores: Manuel Agustín Pérez de Corcho Rodríguez¹

Manuel Pérez de Corcho Iriarte²

Jorge José Pérez Assef³

Noel Legrá Legrá⁴

León Mármol Sónora⁵

Gudelia García Díaz⁶

Institución: ¹⁻³ Hospital Provincial General Docente “Dr. Antonio Luaces Iraola
Ciego de Ávila

² Universidad de Ciencias Médicas Facultad de Ciencias Médicas “José Assef
Yara” Ciego de Ávila

⁴ Policlínica Sur Ciego de Ávila

⁵ Hospital Psiquiátrico “Nguyen Van Troy”

⁶ Universidad de Ciencias Médicas Facultad de Ciencias Médicas “José Assef
Yara” Ciego de Ávila

Correo electrónico: manolito@ali.cav.sld.cu

RESUMEN

La fundamentación científica del artículo, tiene sus bases cuando la persona consume exceso de bebidas que contienen alcohol y llega a la adicción, lo cual acarrea consecuencias sociales, una gran morbilidad y con ello una mortalidad innecesaria. El uso de bebidas alcohólicas en la población en estudio es oculto en la mayoría de estas personas y sus daños no se conocen totalmente. El trabajo se aborda mediante un enfoque claro y preciso, para mejorar su comprensión, además se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre los antecedentes históricos de los problemas asociados al consumo de alcohol en

las principales bases de datos, incluyéndose los criterios al respecto. El objetivo primordial del artículo es describir los antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del municipio Ciego de Ávila e identificar el contexto social de los problemas relacionados con el alcohol. Como resultado se obtuvo que en Ciego de Ávila, la población adolescente consume bebidas que contienen alcohol en la mayoría de las ocasiones sin motivo para festejar, sin saber los efectos nocivos que les puede acarrear, en el mundo el consumo exagerado de alcohol, es en todas las edades de la vida, con más importancia en los más jóvenes con un incremento notable, donde el contexto social juega un papel primordial en la prevención del consumo del tóxico. La persona que consume exceso de bebidas que contienen alcohol, al llegar a la adicción, acarrea diversas consecuencias sociales, una gran morbilidad y una mortalidad innecesaria, al desconocer los efectos nocivos del alcohol para el organismo humano.

Palabras clave: Describir, Antecedentes Históricos, Alcohol.

ABSTRACT

The scientific foundation of the article, alcohol has his bases when the person consumes excess of drinks that they contain and comes to addiction, which carries social consequences, a great morbidity and with it an unnecessary mortality. The use of alcoholic drinks in the population under consideration is masked in the majority of these people and they do not know his damages totally. Work is discussed by means of an obvious and precise focus, for the better your understanding, besides an exhaustive bibliographic revision on the historic background of the associated to problems made the consumption of alcohol in the principal bases of data itself, incluyéndose criteria with regard to this matter. The objectives The primary objective of the article is to describe the historic background of the problems related with the alcohol in teens Ciego of Avila municipality and to identify the social context of the problems related with alcohol. The Results in Ciego of Avila, the adolescent population consumes drinks that contain alcohol in the majority of the pointless occasions to celebrate, unknowingly the noxious effects that you can carry them, in the world the consumption exaggerated of alcohol, you are in all the ages of life, with

more importance in the more young people, with a notable increment, where the social context plays a primary role in the prevention of the consumption of the toxic. The person that excess of drinks consumes the fact that they contain alcohol, when coming to addiction, carries various social consequences, a great morbidity and an unnecessary mortality, when being ignorant of the noxious effects of the alcohol for the human organism.

Keywords: Describing, Historic Background, Alcohol.

INTRODUCCIÓN

La fundamentación científica del artículo, tiene sus bases cuando la persona consume exceso de bebidas que contienen alcohol y llega a la adicción, lo cual acarrea consecuencias sociales, una gran morbilidad y con ello una mortalidad innecesaria (Pérez de Corcho et al., 2013).

El uso de bebidas alcohólicas en la población en estudio es oculto en la mayoría de estas personas y sus daños no se conocen totalmente (Pérez de Corcho et al., 2014).

Los antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del municipio Ciego de Ávila, permite establecer tres etapas.

Primera etapa antes de cristo

Existen referencias muy antiguas de las bebidas que contienen alcohol, como las que aparecen en la mitología, entre los Dioses olímpicos, como el más joven Dioniso nombre griego o Baco nombre romano, que es el Dios del vino y Dios patrón del arte del teatro, las celebraciones y el éxtasis. Se hace alusión en el antiguo testamento de la literatura bíblica, a Noé plantando un viñedo y emborrachándose.

Segunda etapa después de cristo

También en la literatura bíblica, en el nuevo testamento, se hace referencia a Jesús convirtiendo el agua en vino en las bodas de Caná e incorporando el vino en la Última Cena, como parte del rito principal del Cristianismo, la Eucaristía. Posteriormente, en Palestina también bebían cerveza y vino hecho con otros frutos (Wikipedia.org. 2011).

Los problemas de salud relacionados con el alcohol surgen con la palabra alcohol que proviene del árabe لوكحول *al-kukhūl* «el espíritu», de *al-* (determinante) y *kuḥūl* que significa sutil. Esto se debe a que antiguamente se llamaba «espíritu» a los alcoholes. Por ejemplo «espíritu de vino» al etanol, y «espíritu de madera» al metanol. Los árabes conocieron el alcohol extraído del vino por destilación. Sin embargo, su descubrimiento se remonta a principios del siglo XIV, atribuyéndose al médico Arnau de Villanova, sabio alquimista y profesor de medicina en Montpellier. La quinta esencia de Ramon Llull no era otra cosa que el alcohol rectificado a una más suave temperatura. Lavoisier fue quien dio a conocer el origen y la manera de producir el alcohol por medio de la fermentación vínica, demostrando que bajo la influencia de la levadura de cerveza el azúcar de uva se transforma en ácido carbónico y alcohol. Fue además estudiado por Scheele, Gehle, Thénard, Duma y Boullay y en 1854 Berthelot lo obtuvo por síntesis. La fórmula química del etanol es (CH₃-CH₂-OH) (Alcohol, 2010).

Tercera etapa hasta la actualidad

En el mundo muchos autores consideran que se puede controlar el consumo de este tóxico, con estrategias educativas que evalúan la cantidad de alcohol ingerido (Pons et al., 2011).

En el Taller Nacional de Prevención del Consumo Indebido de Alcohol en Ciudad de La Habana se expusieron experiencias relacionadas con esta problemática (Mármol, 2007).

Los problemas relacionados con el alcohol causan 2,3 millones de muertes al año por trastornos del corazón, el hígado, accidentes de tránsito, suicidios y diversos tipos de cáncer, constituyendo el tercer factor de riesgo de muertes prematuras y discapacidades (Goldman et al., 2008).

Autores de prestigio internacional como Ivan Diamond afirman que la población mayor de 14 años ingiere bebidas que contienen alcohol por influencia de las condiciones ambientales, con peligro de convertirse en dependientes en la etapa adulta sin predisposición genética aparente (Pons et al., 2011).

En España el consumo de alcohol por encima de los niveles de riesgo para la salud, se considera excesivo ≥ 35 unidades/semana [U/sem] en varones o ≥ 21

[U/sem] en mujeres; 1 U estándar contiene de 8 a 10 g de alcohol) (Patterson et al., 2014).

En Francia las pautas del consumo de alcohol difieren entre los adolescentes, que consumen cerveza y licores durante los fines de semana y los mayores de 65 años que consumen preferentemente vino y lo hacen todos los días (Velásquez et al., 2009).

Es indiscutible que los planteamientos de los expertos cubanos coinciden con la opinión de otros autores, al referirse a los efectos nocivos del alcohol (Fiestas et al., 2011).

En Cuba, la preocupación del Estado en la formación integral de los adolescentes, se expresa en la propia Constitución de la República en su artículo 40. La niñez y la juventud disfrutan de particular protección por parte del gobierno y de la sociedad. La familia, la escuela, los órganos estatales y las organizaciones de masas y sociales tienen el deber de prestar especial atención a la formación sana y al desarrollo de valores éticos y morales de este grupo poblacional (Castillo, 2010).

En Ciego de Ávila, León Mármol Sónora, ha realizado varios estudios sobre el alcohol y sus consecuencias, principalmente en mujeres, se señala a las bebedoras de riesgo alto que en su mayoría pertenecen al grupo de edades de 15 a 24 años (Mármol et al., 2009).

Autores, afirma que el estrés, se utiliza como mediador de dependencia del alcohol, al tener un impacto negativo sobre el hombre y su contexto social y psicológico, en trastornos psicosociales, con influencia negativa en su bienestar (Alcoholismo, 2010).

Se evidencia la efectividad de la intervención educativa sobre la dependencia del alcohol en un grupo de adolescentes, al aportar los conocimientos necesarios ante esta problemática (Nutt et al., 2010).

Humberto García Penedo, durante 12 años de trabajo en el servicio del Hospital Psiquiátrico de La Habana, atendiendo a toxicómanos bajo la guía de Ricardo González Menéndez, afirma que la práctica regular de ejercicios físicos, contribuye a controlar la ansiedad con todas las alteraciones que suelen acompañarla, que en muchas ocasiones conduce a la vinculación con los amigos que toman bebidas que contiene alcohol, convirtiéndose en un bebedor

social, con las consecuencias sociales negativas que produce en los adolescentes (García et al., 2010).

La novedad científica es que existen los antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol que influyen negativamente en adolescentes del municipio Ciego de Ávila (Pérez de Corcho et al., 2013).

El objetivo primordial del artículo es describir los antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del municipio Ciego de Ávila e identificar el contexto social de los problemas relacionados con el alcohol (Pérez de Corcho et al., 2014).

MATERIALES Y MÉTODOS

La estrategia metodológica y ética, del trabajo se aborda mediante un enfoque claro y preciso, para mejorar su comprensión, además se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre los antecedentes históricos de los problemas asociados al consumo de alcohol en las principales bases de datos, incluyéndose los criterios al respecto, excluyéndose los que no se relacionaban con él análisis documental, por correo electrónico MEDLINE, EMBASE, Current Contents, Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados, registros de ensayos de McMaster CVD, Revistas “European Heart Journal”, “Journal of the American College of Cardiology” y “Circulation”, y Library of Information Service Abstracts, así como los artículos más pertinentes y los catálogos de libros y folletos de la Biblioteca Médica Nacional, Biblioteca Nacional de Ciencia y Técnica y la Biblioteca de la Oficina Regional de la UNESCO en Cuba. Otras técnicas empleadas fueron, la presentación en estudios de postgrado y eventos científicos.

RESULTADO Y DISCUSIÓN

Al realizar una valoración del contexto local, nacional y mundial, en Ciego de Ávila, la población adolescente consume bebidas que contienen alcohol en la mayoría de las ocasiones sin motivo para festejar, sin saber los efectos nocivos que les puede acarrear, en el mundo el consumo exagerado de alcohol, es en todas las edades de la vida (Pérez de Corcho et al., 2013), con más

importancia en los más jóvenes, con un incremento notable desde finales de los años 60 (Pérez de Corcho et al., 2014).

En Ciego de Ávila existen evidencias significativas que la droga lícita más conocida por los jóvenes es el alcohol, lo que pone en peligro su desarrollo social e inclusive la propia vida (Mármol et al., 2007).

Durante el año 2006 en Ciego de Ávila se incorporó la categoría problemas relacionados con el alcohol (PRA) al trabajo preventivo, se aplicaron estrategias educativas en la población y se estratificó según sexos y edades, que incluyó a los adolescentes (Mármol et al., 2009).

En Cuba, el riesgo del alcohol al desencadenar una muerte prematura como consecuencia de los trastornos que produce, su aumento es muy preocupante en Cuba por lo que debe evitarse, porque acarrea costos económicos importantes en el seno familiar y en la comunidad al dejar de ser productivo el individuo que lo padece, al peligrar su incorporación a la sociedad y la economía nacional al convertirse la persona en un parásito social, al cual se le hace rechazo, en todas las esferas de la comunidad (Riesgo et al., 2007).

La herramienta principal para la prevención a partir de la detección temprana de los adolescentes proclives al consumo de bebidas que contienen alcohol significa lograr mejor calidad de vida en la población adolescente al estar estos libres de la ingestión de esta droga lícita (Pérez de Corcho et al., 2014).

El criterio unánime de autores, consideran controlar el consumo de bebidas que contienen alcohol con estrategias educativas que puedan medir la cantidad de alcohol ingerido, lo que se tuvo en cuenta en Ciego de Ávila, por los resultados positivos expuestos en el Taller Nacional de Prevención del Consumo Indebido de Alcohol en Ciudad de La Habana (Mármol, 2007).

En la adolescencia el niño se individualiza, crea valores como adultos y comienza la independencia del seno familiar. El alcohol es un obstáculo para el desarrollo de los jóvenes, en su evolución hacia la adultez madura (Martínez et al., 2009)

El consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol por los jóvenes es un problema de salud emergente y su solución es una prioridad (Galvez et al., 2009).

Se ha estudiado el comportamiento de los adolescentes en relación con el consumo de bebidas que contienen alcohol, además se han elaborado estrategias en el Programa de prevención de la conducta dependiente del alcohol desde el año 1985, el cual se actualizó en octubre de 2007, argumentado por las teorías de los expertos (Pons et al., 2011).

En Cuba los adolescente adquieren el mal hábito de consumir alcohol (2, 5, 8), muchas veces por imitar a sus mayores (Pérez de Corcho et al., 2013).

Es una preocupante para el MINSAP, la tendencia mundial del aumento de los problemas relacionados con el alcohol, que afecta a Cuba en un 45,2% de la población que consume alcohol, con un índice de prevalencia de 6,6%, muy inferior a los otros países, así lo demuestran el Programa de Prevención y Control de los Problemas Relacionados con el Alcohol y otras Farmacodependencias, con participación de las Comisiones de Prevención y Atención Social, apoyados por la Psiquiatría proyectada de forma preventiva hacia la comunidad, comprobándose que el consumo excesivo de alcohol por los adolescentes es un problema emergente, con prioridad mundial, por lo que debe evitarse la costumbre de beber en lugares públicos sin ser días festivos, así como el consumo de alcohol por los jóvenes en actividades recreativas, la proliferación de lugares de ventas con horario ampliado, la oferta de bebidas que contienen alcohol como vehículo de gratificación y la venta ilícita con fines lucrativos (Patterson et al., 2014).

En el mundo, el consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol por parte de la población adolescente femenina, es un problema científico-social con tendencia creciente a escala mundial. La dependencia del alcohol es una dificultad importante que enfrenta el mundo, con consecuencias sociales negativas (García et al., 2010).

Criterio de varios expertos manifiesta, que el uso excesivo de alcohol es el factor de riesgo principal para presentar distintas dolencias en países subdesarrollados y en vías de desarrollo, con gran importancia para los países industrializados (Fiestas et al., 2011).

En el Perú, el abuso y la dependencia de alcohol figuran como la tercera causa de trastornos, superados solo por la neumonía y los accidentes de tránsito (Velásquez et al., 2009).

La literatura mundial reporta el inicio del consumo de alcohol en las edades comprendidas entre 16 y 20 años, por lo que actualmente muchos países dedican cuantiosos recursos financieros a su investigación (Fiestas et al., 2011).

La probabilidad de convertirse en dependiente del alcohol, de un niño en países desarrollado es de 13 por cada 100 (Goldman et al., 2008).

La Asamblea General de las Naciones Unidas en su resolución 42/112 del 7 de diciembre de 1987, proclamó el día 26 de junio como el «Día internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas». Es un día especial de reflexión sobre un problema que afecta a todas las naciones (Organización Mundial de la Salud., 2010).

El resultado más relevante es que el contexto social juega un papel primordial en la prevención del consumo de alcohol (Pérez de Corcho et al., 2014).

CONCLUSIONES

La persona que consume exceso de bebidas que contienen alcohol, al llegar a la adicción, acarrea diversas consecuencias sociales, una gran morbilidad y una mortalidad innecesaria, al desconocer los efectos nocivos del alcohol para el organismo humano. Al describir los antecedentes históricos de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes del municipio Ciego de Ávila, se identificó el contexto social y los problemas relacionados con el alcohol, ya que la población adolescente consume bebidas que contienen alcohol en la mayoría de las ocasiones sin motivo para festejar, sin saber los efectos nocivos que les puede acarrear el consumo exagerado de alcohol, donde el contexto social juega un papel primordial en la prevención del consumo del tóxico.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ ASEFF, J.J.; SEVILLA PÉREZ, B.; MAYOLA ALBERTO, C.C. Y DÍAZ MIZOS, F.A.: «Estrategia con enfoque comunitario para prevenir el consumo excesivo de alcohol en población adolescente de Ciego de Ávila», en *MediCiego: Revista Médica Electrónica*, pp.8, Ciego de Ávila, 2013. Disponible en

- http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/articulos/t-5.html. Visitado el 12 de febrero de 2014.
- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G. Y VIZCAY CASTILLA, M.: «Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes», *MediCiego*, 19(2), pp. 8, 2013. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-20.html. Visitado el 12 de febrero de 2014.
- PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G.; VIZCAY CASTILLA, M. Y TOMÉ LÓPEZ, M.: «Consecuencias sociales que produce el incremento del consumo de alcohol en adolescentes», *MediCiego*, 20(2), pp. 9, 2014. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol20_Supl%202_14/rev/T10.html. Visitado el 24 de diciembre de 2014.
- PONS, J. Y BUELGA, S.: «Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. Intervención Psicosocial». *Rev. Iguald Calidad Vida*, 20(1), pp. 75-94, 2011.
- MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y PARÉS OJEDA, Y.: «Software educativo en la prevención del alcoholismo: su aplicación en el área norte de Ciego de Ávila en el año 2006», *MediCiego*, 13(2), pp. 8, 2007. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_02_07/comunicacion/cb2_v13_0207.html. Visitado el 18 de enero de 2012.
- MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y DÍAZ HERNÁNDEZ, Y.: «Intervención focal educativa preventiva del alcoholismo femenino en el área norte de Ciego de Ávila en el año 2005». *MediCiego*, 13(1), pp. 8, 2007. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_01_07/articulos/a3_v13_0107.htm. Visitado el 19 de octubre de 2012.
- MÁRMOL SÓÑORA, L.: *Estrategias educativas de prevención del uso nocivo de alcohol*, Ministerio de Salud Pública, Taller de prevención del uso indebido de alcohol, Cuba, La Habana, MINSAP, 2007.
- MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y DÍAZ HERNÁNDEZ, Y.: «Los problemas relacionados con el alcohol y su prevención en el área norte de Ciego de Ávila 2005. Comunicación breve», *MediCiego*, 13(1), pp. 8, 2007. Disponible en

http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_01_07/articulos/a1_v13_0107.htm. Visitado el 12 de julio de 2013.

DIAMOND, I.: *Alcoholismo y abuso de alcohol*, En Goldman L, Ausiello D, Arend WP, Armitage JD, Clemmons DR, Griggs RC, et al. Editores Cecil Tratado de Medicina Interna, 23 ed. New York: Saunders, an Elsevier imprint, pp. 55-59, 2008.

PATTERSON SERRANO, I.; SANDOVAL FERRER, J.E.; VARGAS ROQUE, L.; VELÁZQUEZ JULIÁN, J.L.; ROSADO AMORE, N. Y MONTES PONS, A.B.: «Nivel de conocimientos sobre alcoholismo en un grupo de adolescentes del Consultorio Médico de Familia No. 10 del Policlínico Universitario Norte del municipio Morón» *MEDICIEGO*, 14(2), pp.10, 2014. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol20_Supl%201_14/articulos/T2.html.

Visitado el 23 de julio de 2014.

VELÁSQUEZ, A.: «La carga de enfermedad y lesiones en el Perú y las otras prioridades del plan esencial de aseguramiento universal» *Rev Perú Med Exp Salud Pública*, 26(2), pp. 222-31, 2009.

FIESTAS, F.; PONCE, J.; GALLO, C.; BUSTAMANTE, I.; ORDÓÑEZ, C. Y GUIDO MAZZOTTI, G.: «Factores predictores de uso problemático de alcohol en personas atendidas en una sala de emergencia», *Rev Peru Med Exp Salud Publ*, 28(1), pp. 8, 2011. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1590/S1726-46342011000100009>. Visitado el 12 de febrero de 2011.

CASTILLO, N.: *Constitución de la República de Cuba*, 9 ed. La Habana, Política, 2010.

MÁRMOL SÓÑORA, L.: *Intervención educativa para disminuir riesgos y problemas relacionados con el alcohol en población femenina de Ciego de Ávila*, [aprox. 20 pantallas]. Disponible en <http://tesis.repo.sld.cu/255/>. Visitado el 19 de octubre de 2012.

Alcoholismo y abuso del alcohol, MedlinePlus, 2010. Disponible en <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000944.htm>.

Visitado el 5 junio de 2012.

NUTT, D.J. ; KING, L.A. Y PHILLIPS, L.D. : *Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. Lancet*, 376(9752):1558-65, 2010.

- GARCÍA PENEDO, H.: *Asistencia psicológica al alcoholico y otros drogadictos*, La Habana: UM, pp.13, 2010.
- RIESGO MORENO, C.: Consumo de alcohol en los jóvenes, Ed. Evid Pediatr. Disponible en <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2798602.pdf>. Visitado el 19 de octubre de 2012.
- MARTÍNEZ LEIVA, A.; CASTILLO ROJAS, L.; GUEVARA SANABRIA, M.; GUTIÉRREZ VILLA, N. Y PERDOMO GÓMEZ, A.: «Caracterización socio-psicológicas de los pacientes del grupo de ayuda mutua de alcoholismo en el municipio Morón», *MediCiego*, 16(Supl.1), pp. 8. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol16_supl1_10/articulos/t-5.html. Visitado el 12 de febrero de 2009.
- GALVEZ BUCCOLLINI, J.A.; PAZ SOLDAN, V.A.; HERRERA, P.M.; DELEA, S. Y GILMAN R.H.: «Gender differences in sex-related alcohol expectancies in young adults from a peri-urban area in Lima, Peru», *Rev Panam Salud Publ.*, 25(6), pp. 499-505, 2009.
- Organización Mundial de la Salud: Estrategia contra consumo excesivo de alcohol, Ginebra: OMS, 2010.