

LAS ARTES MARCIALES EN LA PREVENCIÓN DE LOS CONFLICTOS SOCIALES QUE PRODUCE EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

THE MARTIAL ARTS IN THE PREVENTION OF THE SOCIAL CONFLICTS THAT THE CONSUMPTION OF ALCOHOL IN TEENS PRODUCES

Autores: Manuel Agustín Pérez de Corcho Rodríguez¹

Manuel Pérez de Corcho Iriarte²

Jorge José Pérez Assef³

José Miguel Hernández Hernández⁴

Institución: ¹⁻³⁻⁴Hospital Provincial General Docente “Dr. Antonio Luaces Iraola

Ciego de Ávila

²Universidad de Ciencias Médicas Facultad de Ciencias Médicas “José Assef

Yara” Ciego de Ávila

Correo electrónico: manolito@ali.cav.sld.cu

RESUMEN

El argumento fundamental de las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes, es que la educación para la salud y la prevención son fundamentales a trabajar, desde el punto de vista educativo y legal por el país. La fundamentación científica del artículo, es la problemática que está ocurriendo con el consumo de alcohol, con la falta de atención educativa por desconocimiento desde el punto de vista pedagógico de cómo tratar y atender a los adolescentes que consumen alcohol. Se realizó una revisión bibliográfica por los autores de la investigación, desde una perspectiva social, con un enfoque dialéctico materialista. Se empleó el análisis de datos en la presentación de los resultados, para la aplicación de instrumentos y técnicas, se consultaron un grupo de expertos en encuentros científicos y profesionales de experiencia en el tema, en las etapas de elaboración y/o validación al respecto. Todos los datos obtenidos se compararon con la literatura nacional y extranjera actualizada. El objetivo es caracterizar las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que

produce el consumo de alcohol en adolescentes. El artículo nos encaminan hacia las artes marciales como prevención de los conflictos sociales, que produce el consumo de alcohol en adolescentes, que se practican por razones de salud, protección personal, desarrollo personal, disciplina mental, además forja del carácter y la autoconfianza. La práctica sistemática de las artes marciales previene los problemas relacionados con el consumo de alcohol en los adolescentes.

Palabras clave: Artes Marciales, Consumo De Alcohol.

ABSTRACT

The fundamental argument of the martial arts in the prevention of the social conflicts that produces the consumption of alcohol in teens, is that the education for health and the prevention are fundamental to work, from the educational and legal point of view for the country. The scientific foundation of the article, it is the problems that is happening with the consumption of alcohol, with the educational lack of attention for ignorance from the pedagogic point of view of how treating and catering for the teens that onsummate alcohol. A bibliographic revision for the authors of investigation, from a social perspective, with a dialectic materialistic focus came true. The analysis of data in the presentation of the results, for the application of instruments and techniques were used, they consulted a brain trust in scientific and professional encounters of experience in the theme, in the stages of elaboration and or validation with regard to this matter. All the obtained data compared with the national literature and updated foreigner. The objective is characterizing the martial arts in the prevention of the social conflicts that the consumption of alcohol in teens produces. The article they lead us toward the martial arts like prevention of the social conflicts, that the consumption of alcohol in teens, that they practice on the grounds of health, personal protection, personal development, mental discipline, produces besides forging of character and the self-confidence. The systematic practice of martial arts prevents the problems related with the consumption of alcohol in the teens.

Keywords: Martial Arts, Consumption Of Alcohol.

INTRODUCCIÓN

El argumento fundamental de las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes, es que la educación para la salud y la prevención son fundamentales a trabajar, desde el punto de vista educativo y legal por el país (Pérez de Corcho et al., 2007).

La fundamentación científica del artículo, es la problemática que está ocurriendo con el consumo de alcohol, con la falta de atención educativa por desconocimiento desde el punto de vista pedagógico de cómo tratar y atender a los adolescentes que consumen alcohol (Pérez de Corcho et al., 2008).

La petición del colectivo docente, padres o tutores de los estudiantes, con el apoyo de los factores de la comunidad, para prevenir los problemas relacionados con el alcohol en este grupo poblacional, tiene sus bases cuando la persona consume exceso de bebidas que contienen alcohol, lo cual acarrea consecuencias sociales, que es la utilidad de la investigación (Pérez de Corcho et al., 2009).

Hasta el momento la mayoría de los programas de prevención se han basado en establecer medidas informativas y educativas que aconsejan el uso reducido de alcohol (Pérez de Corcho et al., 2011).

Se han empleado medidas represivas, que castigan el abuso puntual de bebidas que contienen alcohol, las cuales no han resultado efectivas para disminuir la incidencia en el periodo juvenil e incluso al inicio de su consumo precoz, para la prevención de los riesgos y problemas relacionados con el alcohol en adolescentes (Pérez de Corcho et al., 2013).

La prevención del consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol en este grupo poblacional, trabaja con los componentes del proceso docente-educativo; adolescente, colectivo docente, padres o tutores, además del apoyo de los factores de la comunidad del municipio Ciego de Ávila a partir de sus características e intereses sociales (Pérez de Corcho et al., 2014).

Existen tesis y trabajos de investigación relacionados con el tema en, Ciego de Ávila, León Mármol Sónora, ha realizado varios estudios sobre el alcohol y sus consecuencias, principalmente en mujeres, se señala a las bebedoras de riesgo alto que en su mayoría pertenecen al grupo de edades de 15 a 24 años (Mármol et al., 2007).

El estrés, se utiliza como mediador de dependencia del alcohol, al tener un impacto negativo sobre el hombre y su contexto social y psicológico, en trastornos psicosociales, con influencia negativa en su bienestar (Pérez de Corcho et al., 2014).

Durante el año 2006 en Ciego de Ávila se incorporó la categoría problemas relacionados con el alcohol (PRA) al trabajo preventivo, se aplicaron estrategias educativas en la población y se estratificó según sexos y edades, que incluyó a los adolescentes, resultados positivos expuestos en el Taller Nacional de Prevención del Consumo Indebido de Alcohol en Ciudad de La Habana (Mármol et al., 2009).

El día 26 de junio es el “Día internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas” (Organización Mundial de la Salud., 2010).

La utilidad de la investigación de la investigación, la asevera Humberto García Penedo, durante 12 años de trabajo en el servicio del Hospital Psiquiátrico de La Habana, atendiendo a toxicómanos, bajo la guía de Ricardo González Menéndez, que en muchas ocasiones conduce a la vinculación con los amigos que toman bebidas alcohólicas, convirtiéndose en un bebedor social, con las consecuencias negativas que produce en los adolescentes (García, 2010).

La carencia en la teoría pedagogía, es el enfoque educativo y pedagógico, que tiene un vínculo estrecho con los estudiantes, con la guía del profesor que influye en los adolescentes que tienen problemas relacionados con el alcohol y otras sustancias psicotrópicas, lo cual se ve reflejado en la prevención del consumo excesivo de alcohol en población adolescente del municipio Ciego de Ávila (Pérez de Corcho et al., 2014).

Aporte social

Es fortalecer el vínculo salud-educación-sociedad perfeccionando los indicadores de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes en su carácter humanista, al lograr su expansión hacia otros sectores de la sociedad, pues en las condiciones actuales esta constituye la herramienta principal a partir de la detección temprana de los adolescentes proclives al consumo de bebidas alcohólicas; lo que significa lograr mejor calidad de vida en la población adolescente al estar estos libres de la ingestión

de esta droga. Fortalecer la formación de valores y papel educador en los adolescentes con riesgos y problemas relacionados con el alcohol al perfeccionar la formación cultural desde el punto de vista educativo y social para lograr posteriormente un adolescente libre de adicción. Adiestrar a la familia y a los docentes en la labor de prevención a partir de un plan de acción educativo- comunitario materializado en los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes (Pérez de Corcho et al., 2013).

Formación de valores y papel educador

Las artes marciales en los adolescentes con riesgos y problemas relacionados con el alcohol, al perfeccionar la formación físico-cultural, es educativo y social al lograr un adolescente libre de adicción (Pérez de Corcho et al., 2014).

Plan de acción comunitario

Hay que adiestrar a la familia y a la sociedad en la labor de prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes a partir de un plan de acción comunitario materializado en la práctica de las artes marciales, factible para desarrollarse desde áreas libres, al permitir una mayor calidad de las actividades formativas como parte del rol de los factores sociales identificados principalmente con los adolescentes y el resto de la comunidad (Pérez de Corcho et al., 2013).

Análisis de los factores sociales

Problema científico-social

El alcohol etílico, también conocido como etanol, es una de las sustancias psicoactivas, que actúan sobre el sistema nervioso alterando las funciones psíquicas, con mayor repercusión en adolescentes, por no tener la enzima alcohol-deshidrogenasa totalmente desarrollada, como ocurre en el adulto (Pérez de Corcho et al., 2014).

Novedad científica

Relaciona y regula la dinámica de la prevención de los problemas relacionados con el alcohol, mediante la práctica de las artes marciales (Patterson, 2008).

Objetivo

Caracterizar las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes (Acevedo et al., 2008).

MATERIALES Y MÉTODOS

La estrategia metodológica y ética, del trabajo se aborda mediante un enfoque claro y preciso, para mejorar su comprensión, además se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica sobre las artes marciales en la prevención de los problemas relacionados con el alcohol en adolescentes en las principales bases de datos, incluyéndose los criterios al respecto, excluyéndose los que no se relacionaban con él por correo electrónico MEDLINE, EMBASE, Current Contents, Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados, registros de ensayos de McMaster CVD, Revistas “European Heart Journal”, “Journal of the American College of Cardiology” y “Circulation”, y Library of Information Service Abstracts, así como los artículos más pertinentes y los catálogos de libros y folletos de la Biblioteca Médica Nacional, Biblioteca Nacional de Ciencia y Técnica y la Biblioteca de la Oficina Regional de la UNESCO en Cuba. Otras técnicas empleadas fueron, la presentación en estudios de postgrado y eventos científicos.

RESULTADO Y DISCUSIÓN

El consumo exagerado de alcohol tiene asociación causal con otros problemas donde figuran los accidentes de tránsito, violencia, accidentes en el hogar y en el trabajo, consumo de drogas ilegales, sin que exista abuso o dependencia en dichas asociaciones, a lo que se añade una conducta sexual de riesgo (Pérez de Corcho et al., 2013).

Las artes marciales o sistemas de lucha, son prácticas y tradiciones codificadas con el objetivo es someter o defenderse mediante una determinada técnica (Victoria, 2006).

Los estilos y escuelas de artes marciales habitualmente excluyen el empleo de armas de fuego y otro armamento moderno (Shahar, 2008).

La organización de las técnicas de las artes marciales, como un sistema coherente con codificación de métodos efectivos, las diferencia de las peleas callejeras (Russian Martial Arts History, 2011).

Las artes marciales se practican para mejorar la salud, además de que sirven como protección y desarrollo personal, disciplina mental, forja del carácter y la autoconfianza (Withers et al., 1997).

El significado estricto de las artes marciales, es el de "artes militares", que se aplica a todo tipo de forma de lucha cuerpo a cuerpo y a las artes militares históricas (Shahar, 2008).

La asociación de las artes marciales con la lucha y las armas, incluye conocimientos relativos a sistemas que tradicionalmente se han considerado modalidades deportivas como, el boxeo, la esgrima, la arquería y la lucha libre (Russian Martial Arts History, 2011).

Artes marciales reconocidas

Chinas

Chi Kung, el Tai Chi Chuan ("Meditación en Movimiento", "Gimnasia Suave", o "Boxeo Supremo"), una forma del Kung Fu, el Ryu Kyu Kempo (Boxeo Chino) dio origen al Kárate-Do.

Japonesas

Jiu-Jitsu, Kárate, Ninjutsu o Shinobi-Jutsu con el Taijutsu (combate sin armas), Taekwondo, Kenjutsu o Kendo, Kárate-Do (Ká: vacío, te: mano, y Do: camino, traducido significa "el camino de las manos vacías"), Bushido (Shahar, 2008).

Solución al problema de investigación

La práctica de las artes marciales, mejoran la salud al disminuir el consumo de bebidas que contienen alcohol y otras sustancias psicoactivas, con disciplina mental, carácter y autoconfianza (Pérez de Corcho et al., 2014).

Impacto

Mediante la práctica sistemática de las artes marciales se previenen los problemas relacionados con el consumo de alcohol en los adolescentes, que

tiene sus bases cuando la persona consume exceso de bebidas que contienen alcohol y llega a la adicción, lo cual acarrea una gran morbilidad y con ello una mortalidad innecesaria (Pérez de Corcho et al., 2013).

Los resultados del artículo nos encaminan hacia las artes marciales en la prevención de los conflictos sociales que produce el consumo de alcohol en adolescentes (Pérez de Corcho et al., 2014).

CONCLUSIONES

La práctica sistemática de las artes marciales previene los problemas relacionados con el consumo de alcohol en los adolescentes, fortalece el vínculo salud-sociedad en su carácter humanista, constituye la herramienta principal a partir de la detección temprana de los adolescentes proclives al consumo excesivo de bebidas que contienen alcohol, con mejor calidad de vida en la población adolescente al estar estos libres de este flagelo y disminuir los conflictos sociales que produce. Es importante la unidad de todos los artistas marciales, en defensa de la Revolución Cubana, con una vida sana, confiado en las leyes naturales de la vida y el Universo.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; NOA CORDERO, S.S. Y MAYOLA ALBERTO, C.C.: «Asociación de hipertensión arterial, obesidad y litiasis renal», *MediCiego*, 13(2). Disponible en http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_02_07/casos/c1_v13_0207.htm. Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; SUÁREZ HERNÁNDEZ, M. Y NOA CORDERO, S.S.: «Caracterización de la aterosclerosis», *MediCiego*, 13(2). Disponible en http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_02_07/articulos/a1_v13_0207.htm. Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; SUÁREZ HERNÁNDEZ, M. Y ESPADA VALDÉS, E.: «Caracterización de los fallecidos con aterosclerosis en el 2006», *MediCiego*, 13(2). Disponible en

http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_02_07/articulos/a9_v13_0207.html_ Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; SUÁREZ HERNÁNDEZ, M, Y NOA CORDERO, S.S.: «Caracterización de la obesidad», *MediCiego*, 14(Supl. 1). Disponible en

http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol14_supl1_08/revisiones/r2_v14_supl108.htm_ Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PEREZ DE CORCHO RODRIGUEZ, M.A. ; VARELA VALDES, A.A. Y PEREZ ASSEF, J.J. : «Riesgo de muerte súbita en 8 pacientes asistidos en el Hospital Provincial de Ciego de Ávila de enero de 2006 a febrero de 2009», *MediCiego*, 15 (Supl.1). Disponible en

http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol15_supl1_09/articulos/a10_v15_supl109.htm_ Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ ASEFF, J.J.; SEVILLA PÉREZ, B.; MAYOLA ALBERTO, C.C. Y DÍAZ MIZOS, A.A.: «Estrategia con enfoque comunitario para prevenir los factores de riesgo de muerte súbita», *MediCiego*, 17(1). Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/Vol17_01_%202011/rev/t-18.html_ Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; PÉREZ ASEFF, J.J.; SEVILLA PÉREZ, B.; MAYOLA ALBERTO, C.C. Y DÍAZ MIZOS, A.A.: «Estrategia con enfoque comunitario para prevenir el consumo excesivo de alcohol en población adolescente de Ciego de Ávila», *MediCiego*, 19(2). Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/articulos/t-5.html_ Visitado el 13 de noviembre de 2013

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G, Y VIZCAY CASTILLA, M.: «Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes», *MediCiego*, 19(2). Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-20.html_ Visitado el 13 de noviembre de 2013.

PÉREZ DE CORCHO RODRÍGUEZ, M.A.; MÁRMOL SÓÑORA, L.; GARCÍA DÍAZ, G.; VIZCAY CASTILLA, M. Y TOMÉ LÓPEZ M, DE LAS M.: «Consecuencias sociales que produce el incremento del consumo de alcohol en adolescentes»,

MediCiego, 20(2). Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol20_Supl%202_14/rev/T10.html. Visitado el 13 de noviembre de 2013

MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y PARÉS OJEDA, Y.: «Software educativo en la prevención del alcoholismo: su aplicación en el área norte de Ciego de Ávila en el año 2006», *MediCiego*, 13(2), pp. 8, 2007. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_02_07/comunicacion/cb2_v13_0207.html. Visitado el 18 de enero de 2012.

MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y DÍAZ HERNÁNDEZ, Y.: «Intervención focal educativa preventiva del alcoholismo femenino en el área norte de Ciego de Ávila en el año 2005». *MediCiego*, 13(1), pp. 8, 2007. Disponible en http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_01_07/articulos/a3_v13_0107.htm. Visitado el 19 de octubre de 2012

MÁRMOL SÓÑORA, L.: *Estrategias educativas de prevención del uso nocivo de alcohol*, Ministerio de Salud Pública, Taller de prevención del uso indebido de alcohol, Cuba, La Habana, MINSAP, 2007.

MÁRMOL SÓÑORA, L.; OCAÑA LEAL, A.I. Y DÍAZ HERNÁNDEZ, Y.: «Los problemas relacionados con el alcohol y su prevención en el área norte de Ciego de Ávila 2005», Comunicación breve, *MediCiego*, 13(1). Disponible en http://www.bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol13_01_07/articulos/a1_v13_0107.htm. Visitado el 12 julio de 2013.

MÁRMOL SÓÑORA, L.: *Intervención educativa para disminuir riesgos y problemas relacionados con el alcohol en población femenina de Ciego de Ávila*. Disponible en <http://tesis.repo.sld.cu/255/>. Visitado el 19 de octubre de 2012.

Organización Mundial de la Salud: *Estrategia contra consumo excesivo de alcohol*, Ginebra, OMS, 2010.

GARCÍA PENEDO, H.: *Asistencia psicológica al alcohólico y otros drogadictos*, pp.13-129, La Habana, UM, 2010.

PATTERSON, R.W.: «Bushido's role in the growth of pre-World War II japanese nationalism», en el *Journal of Asian Martial Arts*, vol. 17, n.º 3, 2008

ACEVEDO, W.; CHEUNG, M. Y HOOD, B.: «A lifetime dedicated to the martial traditions. An interview with professor Ma Mingda», en el *Kung Fu Taichi Magazine*, 2008.

SHAHAR, M.: *The shaolin monastery, history, religión and the martial arts*, 2008. «Russian Martial Arts History». Visitado el 28 de septiembre de 2011.

WITHERS, R.T.; NOELL, C.J.; WHITTINGHAM, N.O.; CHATTERTON, B.E.; SCHULTZ, C.G. Y KEEVES, J.P.: «Body composition changes in elite male bodybuilders during preparation for competition», *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 29(11), pp. 1544.