

**METODOLOGÍA PARA LA SELECCIÓN DE POSIBLES TALENTOS EN EL
ÁREA DE VELOCIDAD EN EL ATLETISMO, CATEGORÍA 10-11 AÑOS EN
LA ACADEMIA DE DEPORTES MÚLTIPLES DE LA PROVINCIA CIEGO DE
ÁVILA**

***METHODOLOGY FOR THE SELECTION OF POSSIBLE TALENTS IN THE
SPEED AREA IN ATHLETICS, CATEGORY 10-11 YEARS AT THE
ACADEMY OF MULTIPLE SPORTS OF THE PROVINCE OF CIEGO DE
ÁVILA***

Autor: Lic. Jorge Antonio Vargas Jiménez

MsC Pedro A. Martínez Pérez

Institución: Universidad de Ciego de Ávila Máximo Gómez Báez

Correo electrónico: pedroa@unica.cu

RESUMEN

La investigación parte de la insuficiente calidad del proceso de selección de los posibles talentos en el área de velocidad del deporte atletismo en la provincia Ciego de Ávila. Esta situación limita el desarrollo de una estrategia bien diseñada en los últimos años por la Comisión provincial del deporte. El escaso dominio de los profesores, de las fases del proceso de selección del posible talento. La insuficiente interrelación con los factores socializadores para potenciar el proceso de selección desde la comunidad. Escasos aportes al alto rendimiento nacional y su limitada progresión para establecerse, constituyen problemáticas no resueltas, por lo que el autor asumió la tarea de determinar una herramienta tecnológica encaminada a la solución de ellas en nuestra provincia. La novedad radica en el establecimiento de un proceso de selección desde una lógica que responda a criterios de especialistas y su consenso, considerando indicadores y rangos de valores en los que se fundamente la selección. Se emplearon métodos del nivel teórico como el histórico-lógico, analítico-sintético e inductivo-deductivo y el sistémico estructural funcional para las argumentaciones teóricas y la elaboración de la metodología propuesta, del

nivel empírico se emplearon la observación, entrevistas, encuestas, análisis de documentos y como método matemático estadístico el análisis porcentual en la valoración e interpretación de los resultados parciales.

Palabras clave: Metodología, Selección de Posibles Talentos.

ABSTRACT

The research starts off because of the insufficient quality of the process of selection of the possible talents in the area of speediness of athletics in the province of Ciego de Avila. This situation reduces the development of a well designed strategy in the last years by the provincial sports commission the scarce mastery of professors of the phases of the process to select the possible talents, the insufficient interrelation with the socializer agents to harness the process of selection from the community. Scarce contributions to the national high output and its limited progression to the establishment constitute problematic situations which are not solved, that are why the author took on the task to determine a technological tool directed to solve them in our province. The newness is based on the establishment of a selective process from a logic that correspond to experts criteria and their consensus considering indicators and status of value on which the selection is grounded. We used methods from the theory level such as historic-logical, analitic-sinthetic and inductive-deductive and the systemic functional structural for the theoretic argumentations and the work out of the proposed methodology, from the empirical level were used observation, interviews, surveys, analysis of documents and as statistical mathematical method, the percentage analysis in valuation and interpretation of the partial results.

Keywords: Methodology, Possible Talents Selection.

INTRODUCCIÓN

El proceso de selección de talentos para un programa de entrenamiento organizado, es una de las incógnitas no resueltas para el deporte contemporáneo. La búsqueda y seguimiento de atletas con mayores posibilidades resulta importante para transitar por la pirámide del alto

rendimiento, concentrando la calidad desde la masividad, puesto que seleccionar atletas para la práctica deportiva constituye una necesidad pedagógica, económica y política del país, porque ingresan a la alta competencia, en muchos de los casos atletas de escasa progresión que posteriormente abandonan el sistema por diferentes motivos.

Al igual que en las artes, es importante descubrir para la práctica del deporte a los individuos más capacitados, someterlos a un proceso de selección desde edades tempranas para contribuir con una formación deportiva de calidad, como demandan los tiempos actuales.

El proceso de selección de posibles talentos en Cuba transcurre a través de un sistema que posibilita el seguimiento del niño desde su ingreso a la escuela en la Educación Física, hasta que es captado para comenzar a practicar una disciplina deportiva. Hasta nuestros días, este proceso ha sido lo suficientemente efectivo, muestra de ello son los excelentes resultados que hoy mostramos, sin embargo consideramos que su eficiencia no es así en el marco interno y específicamente en nuestro territorio, puesto que son violadas etapas en este sistema, que son necesarias transitar para el mayor aprovechamiento de las potencialidades del talento.

La selección de posibles talentos se hace imprescindible para el desarrollo y consolidación del sistema del alto rendimiento en cualquier latitud.

Internacionalmente entre los autores que se han pronunciado sobre el tema referimos a Dietrich Harre (1973); Meinel (1977); el francés Golf Goriot (1977); Bompa, (1987); Volkov y Fillin (1989), que establecieron criterios de selección además de Siret y Cols (1991) y Nadori, (1991), precisan modelos para la selección de talentos, así como la evaluación de la edad morfológica con el empleo del Índice de Desarrollo Corporal Modificado y La detección precoz del talento deportivo.

En Cuba, de autores que han referido el tema podemos citar entre otros a García Manso y col. (1996), A. Collazo (2004), R. Romero y A. Becali (2014), exponiendo un Modelo de detección selectiva desde edades tempranas, además de una relación de pruebas físicas para determinar la predominancia de un tipo de fibra sobre otro, a partir del rendimiento demostrado en ellas, así

como consideraciones sobre la selección de posibles talentos deportivos, respectivamente.

El conocimiento de los principios y procedimientos de la selección del posible talento reviste especial significación para el entrenador, que es quien enfrenta los nuevos postulados en el deporte y que apoyándose en ellos, puede inducir motivaciones en los atletas para realizar una mejor selección de los recursos humanos necesarios en aras de formar actitudes convenientes.

Atendiendo a la situación actual del proceso de selección de posibles talentos en el área de velocidad en el atletismo, categoría 10-11 años en la Academia de deportes múltiples de la Provincia Ciego de Ávila y teniendo en cuenta el estudio de las orientaciones del Programa de Preparación del Deportista, así como la caracterización de los niños de estas edades, además de entrevistas a expertos y observaciones realizadas, se determinó las siguientes problemáticas:

- ❖ El escaso dominio de los profesores de las fases del proceso de selección del posible talento.
- ❖ Falta de integración de los factores indispensables que llevan a cabo el proceso de selección de posibles talentos.
- ❖ Insuficiente calidad de los talentos seleccionados para la iniciación deportiva.
- ❖ Insuficiente interrelación con los factores socializadores para potenciar el proceso de selección desde la comunidad.
- ❖ Escasos aportes al alto rendimiento nacional y su limitada progresión para establecerse.

Dadas las circunstancias anteriormente expuestas, el autor se propone resolver el siguiente problema científico: ¿Cómo diseñar una metodología para mejorar el proceso de selección de posibles talentos en el área de velocidad en el Atletismo, categoría 10-11 años de la Academia de Deportes Múltiples en la provincia Ciego de Ávila?

Teniendo como objetivo: Diseñar una metodología para la selección de posibles talentos en el área de velocidad en el Atletismo, categoría 10-11 años de la Academia de Deportes Múltiples en la provincia Ciego de Ávila.

DESARROLLO

El proceso de selección de posibles talentos.

Hoy día se escucha a menudo términos tales como identificación, captación, detección y selección de talentos deportivos, para referirse al proceso que tiene que ver con la búsqueda de aquellos niños y jóvenes con aptitudes superiores (atendiendo como es lógico a su edad) para practicar un deporte determinado.

En este sentido, la propia práctica ha demostrado que la selección del talento es un proceso que se extiende a lo largo del tiempo y en ocasiones estos se revelan en la etapa de preparación previa, pero en muchos casos durante el proceso de especialización inicial es que se puede perfilar el verdadero talento.

Lo planteado se hace más evidente en deportes donde no se hace necesario el comienzo de la especialización tempranamente y que esta etapa coincida con el tránsito por la pubertad, donde ya se rebelan tanto las posibilidades físicas, como los principales rasgos de la personalidad.

En nuestro territorio, el diseño de una metodología para la selección de posibles talentos resulta de vital importancia para el Alto Rendimiento, puesto que con un proceso bien concebido se logra la eficacia del mismo y así concentrar a niños de mayor calidad y condiciones para la práctica del atletismo, específicamente en el área de velocidad, escasa de resultados sostenidos en los últimos años.

Se hace imprescindible resaltar que el problema de la selección de los posibles talentos deportivos contrario a la actual tendencia, no se debe enfocar solo teniendo en cuenta los factores de heredabilidad, porque los resultados deportivos son una conquista de la personalidad integral y no de funciones específicas del organismo.

Los métodos y medios de detección y posterior selección que se utilizan, en muchos casos no son lo suficientemente rigurosos y exactos porque no están basados en una autenticidad estadística y científica, o se han realizado de

forma rutinaria, no comprendiendo todas las facetas que intervienen en la preparación y rendimiento de un deportista que ha de competir a altos niveles de esfuerzos (Álvarez del Villar, 1984).

Esta temática de gran importancia en nuestros tiempos, es estudiada a fondo por múltiples técnicos y científicos especializados en el tema de Las Ciencias Aplicadas al deporte contemporáneo.

La selección de talentos excluye el tratamiento igualitario, se construye sobre la base de las diferencias individuales aportadas por cada quien desde la exhibición de sus capacidades y habilidades innatas, hasta las desarrolladas producto del proceso de enseñanza y desarrollo de habilidades y capacidades vistas en el contexto y el entorno de actuación.

Se valora la necesidad de poner en práctica el diseño de una metodología, con características actuales, reales, contemporáneas, objetivas, concebidas en correspondencia con los niveles de actuación del niño, el joven atleta, dando esmerada atención a la selección, el surgimiento y el control de los elegidos, según corresponda.

La investigación se realizó en una población de 80 niños, tomando como muestra a 20 niños pre-seleccionados para la Academia de Deportes Múltiples, ubicada en el municipio de Morón, Provincia Ciego de Ávila.

El problema de la selección de talentos solo puede ser resuelto con éxito aplicando minuciosamente exámenes integrales a los practicantes, un conjunto de métodos de investigación correctamente escogidos que supongan el estudio de los distintos aspectos de la personalidad del deportista, mediante los métodos pedagógicos médicos, fisiológicos, psicológicos, que permitan detectar las aptitudes deportivas de los escolares.

Pero no debe pasarse por alto el hecho de que cada niño tiene un ritmo diferente de crecimiento, hecho que determina las grandes diferencias entre los datos morfológicos y funcionales de los niños de una misma edad y el modo de evolución ulterior de esos datos.

Teniendo en cuenta lo antes expuesto y como resultado de la investigación realizada, los autores proponen como formas de clasificación de los posibles talentos las siguientes:

1. Posibles Talentos Avanzados
2. Posibles Talentos en Desarrollo
3. Posibles Talentos de Maduración Tardía
4. Posibles talentos de Reserva

Indicadores de la metodología diseñada

1) Requisitos antropométricos: La talla, el peso, la proporción entre las extremidades y la talla, las circunferencias de piernas, el diámetro de rodilla y centro de gravedad corpóreo, armonía entre las proporciones.

2) Características físicas: la resistencia anaerobia, velocidad de reacción y de movimiento, resistencia-velocidad, fuerza, coordinación de movimientos.

3) Condición tecno motriz: El equilibrio, la percepción espacial y de distancia, ritmo.

4) Capacidades de aprendizaje: Entendiendo, capacidades de la observación y análisis, velocidad de aprendizaje.

5) La predisposición para el rendimiento: diligencia en el entrenamiento.

6) La dirección cognoscitiva: La concentración, inteligencia motriz, creatividad y capacidad tácticas.

7) Factores afectivos: La estabilidad psíquica superación de la tensión, la disposición para la competencia.

8) La condición social: Superación constante ante los demás.

Como resultado de la aplicación de la metodología diseñada se obtuvieron los resultados siguientes: En posibles talentos avanzados 5 atletas; en posibles talentos en desarrollo 6 atletas; en maduración tardía 4 atletas y en la reserva 5 atletas. A los efectos de determinar los atletas en cada categoría se tomaron los indicadores antropométricos, físicos y técnicos a cada de los cuales se le adjudicó un valor y se llevó a escala para otorgar posteriormente la clasificación final.

CONCLUSIONES

El proceso de selección de posibles talentos en el área de velocidad en el atletismo se realizó sobre la base de los fundamentos teórico-metodológicos,

enfaticando en la integración de los agentes socializadores y los indicadores estables combinados con los variables. Como resultado de la investigación se aplicó una metodología adecuada a las exigencias actuales del atletismo en el área de velocidad con un alto grado de fiabilidad que evita en gran medida la pérdida de talentos y contribuye al manteniendo de las reservas deportivas. Fueron determinadas las categorías de evaluación de los atletas según la escala aplicada.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- VOLKOV, V.M. Y FILIN, V.P.: *Selección Deportiva*, Moscú, URSS, Vneshtorgizdat, 1989.
- RANZOLA A. Y BARRIOS J.: *Manual para el deporte de iniciación y desarrollo*, Ed. Deportes, Ciudad de La Habana, Cuba, 1998.
- GARCÍA MANSO, J.M. Y COL.: *Pruebas para la valoración de la capacidad motriz en el deporte*, Ed. Gymnos, España, 1996.
- CUBA. INDER. COMISIÓN NACIONAL ATLETISMO.: *Programa de la Preparación del deportista*, ISCF" Manuel Fajardo", La Habana, 1991.
- Consejo de Europa.: *Pruebas Eurofit de Aptitud Física*, 408 va. Celebración de Ministro, Ciudad de La Habana, Manual Bibliografiado en el ISCF " Manuel Fajardo", 1987.
- HERNÁNDEZ LAMOTH, N.M. Y SUÁREZ TAMAYO, H.: *Diccionario de la Lengua Española Deportivo*, Ed. Deportes, pp. 162, Ciudad de la Habana, 2000.
- ROMERO FRÓMETA, E.: *La selección en el deporte*, pp.25, Instituto Superior de Cultura Física, La Habana, 1997.
- PEÑA NAPOLEÓN, M.: *Escuela de formación deportiva y entrenamiento deportivo infantil*, Ed. Kinesis, Colombia, 1998.
- HAAG, H. Y DASSEL, H.: *Test de la condición física, en el ámbito escolar y la iniciación deportiva*, España, Hispano Europea, 1995.
- FERNÁNDEZ CASTELLANOS, L.: *La selección de talentos deportivos. Un Problema pedagógico*, 2008.
- GUTIÉRREZ, A.: *Bases para una correcta detección del talento deportivo (I)*, El entrenador español, n° 49, pp.43-47, 1991.

PILA HERNÁNDEZ, H.: *Selección de talentos para la iniciación deportiva, una experiencia cubana*, 2001.

ROMERO ESQUIVEL, R.: *La selección de talentos deportivos. Puntos de vista para una reflexión*, Conferencia, I Cumbre Iberoamericana de Educación Física y Deporte Escolar, Dirección de Educación Física, INDER La Habana, 2008.