

**CUMPLIMIENTO DE LOS PARÁMETROS DE LA SELECCIÓN DE  
TALENTOS EN NADADORES AVILEÑOS DE LA CATEGORÍA 7-8 AÑOS  
COMPLIANCE OF THE PARAMETERS OF THE SELECTION OF TALENTS  
IN SWIMMING-POOL SWIMMERS OF THE CATEGORY 7-8 YEARS**

**Autor:** MSc. Francisco Alexis León Gómez

**Institución:** Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte,  
Ciego de Ávila, Cuba

**Correo electrónico:** [aleona@unica.cu](mailto:aleona@unica.cu)

**RESUMEN**

El trabajo es de gran importancia para los entrenadores y atletas de este deporte. Primeramente se realizó una consulta con los entrenadores, conociéndose así la necesidad de la realización de este trabajo. Para esto se utilizó el 100 % de la población conformada por 8 atletas de la categoría 7-8 años de la Academia provincial de Natación, este trabajo cuenta con aspectos importantes que posibilitan comparar cómo se comporta el cumplimiento de los parámetros de selección de talentos aprobados por la Comisión Nacional de Natación elaborada para lograr mejores resultados en la provincia. Se aplicó una serie de pruebas y mediciones antropométricas, además de un estudio del árbol genealógico para conocer las posibilidades genéticas que pueden tener para llegar a ser un talento. Definiéndose indicadores y parámetros necesarios para el logro de una mejor selección deportiva. Para la realización de esta investigación se utilizaron métodos del nivel teórico Histórico-Lógico, Analítico-Sintético, Modelación y del nivel empírico la Observación, la Medición y la Entrevista, estos métodos posibilitaron ofrecer una fundamentación teórica abarcadora relacionada con este tema, además en su desarrollo se utilizaron aspectos en la selección de talentos en el deporte. Los resultados de esta investigación servirán de base para nuevos estudios y para seleccionar mejor los talentos en la provincia de Ciego de Ávila.

**Palabras clave:** Magnitudes antropométricas, Somatotipo, Selección deportiva, Elección o detección, Criterio de selección.

## ABSTRACT

The work is of great importance for the coaches and athletes of this sport. To begin, a consultation with the coaches was made, thus knowing the need to carry out this work. For this it was used 100% of the population conformed by 8 athletes of the category 7-8 years of the Provincial Academy of Swimming, this work has important aspects that allow him to compare how it behaves the fulfillment of the parameters of selection of talents Approved by the National Swimming Commission designed to achieve better results in the province. A series of tests and anthropometric measurements were applied, in addition to a genealogical tree study to know the genetic possibilities that they can have to become a talent. Defining indicators and parameters necessary to achieve a better sports selection. For the realization of this research were used methods of the theoretical-logical-level, analytic-synthetics, modeling and empirical level of observation, measurement, and interview, these methods made it possible to offer a comprehensive theoretical foundation related to this subject. Their development used current aspects that are used in the selection of talent in the sport. The results of this research will serve as the basis for new studies and to better select talents in the province of Ciego de Ávila.

**Keyword:** Anthropometric magnitudes, Somatotype, Sports selection, Choice or detection, Selection criteria.

## INTRODUCCIÓN

La Natación es uno de los deportes de mayor complejidad, producto de que tiene una serie de características como son: la precocidad en edades tempranas para alcanzar buenos resultados deportivos, realizarse en un medio acuático, ser de un predominio aerobio y los aspectos biomecánicos que componen las diferentes técnicas de nado, todo lo cual requiere de sus practicantes condiciones morfológicas adecuadas.

La selección permite la iniciación temprana de los niños en disciplinas deportivas en las que puedan desarrollar su talento y obtener la recompensa máxima por sus esfuerzos, evitando las frustraciones que provocan la falta de éxito. Este proceso de selección de posibles talentos deportivos, debe conllevar a iniciar cuanto antes a aquellos que presenten condiciones potencialmente positivas para llegar a obtener un alto rendimiento deportivo en la edad adulta. La natación, como otros deportes, requiere que su práctica sistemática comience, lo que requiere del atleta una voluntad férrea a lo largo del camino y por tener que dedicar su segunda infancia, adolescencia y juventud a esta actividad deportiva.

Entre los aspectos más importantes en la práctica de la Natación se puede mencionar: una selección deportiva correcta, un sistema de entrenamiento óptimo, esmerada atención médica, una alimentación adecuada, los factores bio-psicosociales inherente al atleta, estado óptimo de las instalaciones deportivas y sobre todo disposición a la hora de entrenar, por parte del atleta y el entrenador.

Si todas estas exigencias son cumplimentadas positivamente, el atleta podrá desarrollar gran parte de su potencial genético durante sus etapas de crecimiento y desarrollo.

Se propone como objetivo: Comparar los resultados actuales de los parámetros de selección con los que piden para ser seleccionados en las categorías 7-8 años.

Tareas Científicas:

- Análisis de los fundamentos teóricos y metodológicos que sustentan los parámetros de selección de talentos en los nadadores de la categoría 7-8 años.
- Diagnóstico del estado actual de los parámetros de selección de talentos en los nadadores de la categoría 7-8 años.
- Análisis del estado de mediciones antropométricas, comparando los resultados con investigaciones similares, así como el estudio del árbol genealógico, pruebas técnicas y de flexibilidad para comparar estos resultados con los de las pruebas que fueron aplicadas en estas categorías con estos mismos atletas.

- Valoración de los resultados obtenidos en las pruebas que se realizaron para comparar los parámetros de selección que se están aplicando con los aprobados por la Comisión Nacional para las categorías 7-8 años.

Novedad científica: Si bien cada deporte es un fenómeno complejo que implica diferentes factores, es criterio general que las predisposiciones genéticas son de gran importancia para el éxito en toda la carrera deportiva.

Hasta la realización de esta investigación en nuestra provincia, el autor no ha encontrado, después de una búsqueda minuciosa, ninguna que presente como objetivo final el por nosotros trazado, pero si se han realizado varias encaminadas al trabajo de selección de talentos, las que nos han servido como fuentes referenciales para nuestra labor científica, he aquí una de las utilidades práctica: ofrecer un material que posibilita a todos los técnicos vinculados a este deporte, para la selección de nadadores

#### Población y Muestra

Para la realización de esta investigación se tomó como muestra una población de 8 atletas, de ellos cinco son hembras y tres varones, cinco tienen 8 años y tres tienen 7. Los cuales llevan un año practicando este deporte. La academia cuenta con dos entrenadores de esas categorías, un director y una comisionada provincial. Todas estas mediciones a que fueron sometidos se desarrollaron cuidadosamente por un equipo con capacidad para la misma, por lo que a nuestro entender la muestra tomada presenta buena confiabilidad.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Para la elaboración de este trabajo se utilizaron como métodos teóricos el análisis síntesis, la deducción inducción y el enfoque sistémico, cada método está integrado por procedimientos que permiten de forma más específica materializar su ejecución.

#### Del nivel teórico

- Histórico-lógico: Se utiliza para analizar las tendencias históricas de la selección de talentos para la práctica de la Natación en el ámbito internacional, nacional y local, para analizar las diferentes investigaciones realizadas al

respecto, determinar la dinámica de trabajo y los fundamentos teóricos que sustentan los parámetros de selección en la Natación.

- Analítico sintético: Se utiliza durante todo el procesamiento de la información, en el estudio de documentos y en la elaboración de las conclusiones, para descomponer el fenómeno en sus partes y cualidades, en sus relaciones y componentes, específicamente en el tema descomponer los aspectos que sustentan los parámetros de selección en la Natación.
  - Modelación: Se utiliza para la elaboración de los fundamentos teóricos del ejercicio para operar de manera teórica con los fundamentos que debe poseer un nadador, además de poder establecer los aspectos teóricos importantes en los que se encaminó la realización de esta investigación.
- Método análisis-síntesis: Por medio de este método se realizaron los presupuestos teóricos que existen sobre el objeto de estudio, así como realizar la síntesis de los aspectos que en este trabajo se pondrán de manifiesto. Se empleó en la valoración crítica de la bibliografía consultada, en el estudio de las concepciones y regularidades existentes con respecto al tema de investigación.

#### Métodos del nivel empírico

- Método de revisión documental: Fue usado por excelencia en la revisión documental referida a la selección de talentos en la Natación
- La medición: para cuantificar los resultados obtenidos en las pruebas de selección para compararlos con los que se les realizó para su ingreso en el deporte Natación.
- Entrevistas: para constatar el estado de conocimiento de los entrenadores y personal directivo del deporte Natación respecto a los parámetros de selección y su cumplimiento en las categorías inferiores, con el objetivo de conocer aspectos importantes para nuestra investigación, así como las principales dificultades de la actividad que realiza.

### Métodos estadísticos

- **Procedimientos matemáticos:** para el procesamiento de la información obtenida a través de los métodos y técnicas del nivel empírico, el empleado fue: el cálculo porcentual y la estadística descriptiva.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Una vez consultada la bibliografía relacionada con el objeto de estudio de esta investigación y realizadas las pruebas, se compararon los resultados obtenidos con los que tenía el entrenador de las pruebas que el realizó para la selección de talentos.

- **Análisis de la composición corporal:**

No	% en grasa	Peso de grasa	M.C.A	A.K.S	% M.C.A
1	28.8	10.0	25.0	0.90	71.2
2	20.8	7.1	27.4	0.84	79.2
3	29.6	14.8	35.2	1.02	70.4
4	12.0	4.4	32.6	0.91	88.0
5	11.0	3.5	29.0	0.86	89.0
6	25.4	9.7	28.8	1.09	74.6
7	18.0	6.7	30.8	1.09	82.0
8	11.0	4.0	33.0	1.08	89.0
X	19.6	7.53	30.23	0.97	80.4

- **Análisis de Somatotipo:** Los realizamos particularizando las características de cada uno de sus componentes, para su realización se hicieron las mediciones de las magnitudes antropométricas necesarias para el mismo: talla, peso, diámetros, circunferencias y pliegues cutáneos. Podemos observar que los resultados obtenidos según la media de su clasificación en los 3 componentes.

No	Endomorfia	Mesomorfia	Ectomorfia	Nomenclatura
1	4.5	2.0	3.0	Ecto– endomorfo
2	3.0	2.0	4.5	Endo- ectomorfo

3	5.0	2.5	1.5	Meso-endomorfo
4	1.5	2.0	5.0	Meso-ectomorfo
5	1.5	2.5	5.5	Meso-ectomorfo
6	4.5	2.5	1.5	Meso-endomorfo
7	2.5	2.0	2.0	Meso-endomorfo
8	1.5	2.0	3.5	Meso-ectomorfo
X	3.0	2.2	3.3	Endo-ectomorfo

Por lo que se pone de manifiesto fundamentalmente un predominio en la Ectomorfia.

- Análisis del peso.
- Análisis de comparación de la talla.
- Estudio de largo genealógico.

No	Nombres y apellidos	Peso (Kg) genealógico	Talla (cm) genealógica	Talla (cm) Diana	Media de las dos tallas (cm)
1	Dayanis Sánchez Campo	56.0	153.5	157.5	155.5
2	Lesyani González Verdecía	64.0	172.0	169.0	170.5
3	Yelenny Proenza Merino	73.0	163.0	165.0	164.0
4	Elisa Campo Oramas	65.0	170.0	174.0	172.0
5	Frida Castellanos Manrique	85.0	175.0	184.5	180.0
6	Damián Cutiño Ramírez	86.0	170.0	177.5	174.0
7	Franco O Rodríguez Molina	73.0	172.0	174.5	173.0
8	Marco D Estrada López	61.0	155.0	170.0	162.5

- Se confeccionó una propuesta de valores para el perfeccionamiento de la selección de talentos:

En la Natación cubana, las normativas para la selección que se encuentran vigentes datan del año 1995 y no precisan en la mayoría de los indicadores, los valores cuantitativos ni evaluaciones para su correcta utilización por esta razón durante el proceso de selección prevalece el criterio del evaluador según la inspección visual de las realizadas al evaluado. Los entrenadores para no equivocarse deberán seguir atentamente la dinámica de los diferentes índices

evaluativos de los datos antropométricos, flexibilidad, flotabilidad y dominio técnico. Si utilizamos la propuesta de nuestro estudio, el sistema de evaluación aumenta a 7 formas de 5 indicadores que existían anteriormente, se recomiendan los siguientes índices de proposiciones y métodos para evaluarlos a grandes rasgos:

1. Talla y peso según la edad 16
2. Largo de los brazos 17
3. Flexibilidad 12
4. Flotabilidad 12
5. Prueba de habilidades 15
6. Mediciones antropométricas 14
7. Estatura según el árbol genealógico 14

100ptos

- Análisis de los instrumentos:

Resultados de la entrevista efectuada a los profesores y entrenadores.

Fueron entrevistados 2 entrenadores y 2 directivos todos con nivel universitario con una experiencia laboral en el deporte.

Los entrevistados consideraron el siguiente orden de prioridad de los criterios: la relación talla, peso, longitud del brazo y habilidades técnicas. El 100% de los entrevistados consideró que la selección de talentos en la provincia se basa en la selección sistemática a través de las pruebas técnicas del deporte en específico y el cumplimiento de las pruebas que cumplen con el percentil 97, pero se hace necesario perfeccionar la metodología actual para adecuarlo a las exigencias del deporte actual. Existe insuficiencia en el proceso que conlleva a la pérdida de los talentos y se trabaja con vista a integrar los criterios de selección, fueron del criterio unánime que la motivación personal para practicar un deporte debe ser alta sino no se lograra el éxito esperado.

El sistema de selección actual, aunque considera algunos aspectos sociológicos para el proceso y no los integra debidamente.

Recomendaron que se instrumentara una metodología sobre la base de criterios integrados desde el punto de vista morfo funcional. Físico y técnico



considerando el aspecto de la motivación y que se considera los criterios elegidos teniendo en cuenta el significado para la Natación.

## CONCLUSIONES

Los fundamentos teóricos y metodológicos que sustentan los parámetros de selección de talentos en los nadadores son una forma eficaz en la categoría 7-8 años. Los resultados obtenidos con relación a los establecidos por la comisión nacional en el percentil, presentan diferencias. Los resultados en la composición corporal y el somatotipo tienen diferencias significativas con relación a estudios realizados, mientras que la talla no tiene correspondencia con el percentil establecido por la comisión nacional. El estudio del árbol genealógico va a trazar las pautas a los entrenadores para la posterior especialización de los atletas en las diferentes técnicas de nado y distancias. Con el empleo de estos indicadores harían más objetiva la selección y evaluación de los talentos en esta disciplina deportiva y con el mismo ayudamos en el propósito de lograr mejores resultados en la Natación.

## BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- CARTER, J.E.; ROSS, L.; DUGET, W.D. Y AURBY, S.P.: *Advanc Somatotype Methodology and Analysis Yearbook of Physical Anthropology*, pp. 256, 1983.
- DRAGAN, G.: *Selectia médico-biológica in sport. La selección de atletas de alto rendimiento*, pp. 46-54.
- ESTRUCH, J.: *Bases científicas de la selección deportiva. Cátedras deportivas*, 1974.
- GEORGESCO, N.: *Criterios científicos para la selección deportiva*, Instituto de Educación física y Deporte, No1, pp.17 – 27, 1975.
- GUTIÉRREZ, A.: *Base para una correcta selección del talento deportivo (I)*, El entrenador Español, No. 21,7377, 1991.
- GUTIÉRREZ, A.: *Evaluación de las características morfoconstitucionales y psicomotrices en una muestra de 106 niños de 5 y 6 años*, En Archivos de Medicina del Deporte, Año XII, No. 50,1995.

MALINA, R.M.: *Características antropométricas, composición corporal y madurez de los deportistas en edad escolar*, pp. 1283-1301, En *Clinical Pediatrics National American*, No. 6, 1982.

ORTEGA DE MANCERA, A.: *Bases evolutivas y genéticas de la actuación deportiva*, Simposium de Kinnantropometría, cuaderno No. 8, abril 1990.

PILA HERNÁNDEZ, H.: *Selección de talento para la iniciación deportiva, una experiencia cubana*.